

てつにだより 令和元年度 11月号

社内で回覧してください

- * 業務課からのお知らせ・・・年間医療費通知について
- * 保健事業部からのお知らせ・・・婦人健診の申込みについて
- * 総務部からのお知らせ・・・インフルエンザ予防接種費用補助について

～ 鉄二健保の健康スコアリングレポート第2弾(2019年度版)公表！ ～

血圧には要注意、タバコと飲酒は男女とも全世代で改善が求められる

全国の40歳以上の方の平成29年度特定健診の結果から作成された「健康スコアリングレポート2019」が公表されました。第2段となった2019年度版は評価がより分かりやすく5段階になり、まさに国からの健保組合の通信簿となっています。

スコアリングレポートによりますと、鉄二健保は全体として肥満、血圧、肝機能のリスクが高く、特に血圧は男女ともに全世代で注意が必要です。また、喫煙による健康リスクと飲酒による健康リスクが男女ともに高い事が裏付けされました。

今回の結果で気になることは、ご家族の健康状態もあまり良くないということです。提出された健診結果と医療費を基に作成されていますので、健康状態が気になっているご家族が健診を受けていただいた結果ということもありますが、実際にかかった医療費を見ると50代60代以上の女性の医療費が全国平均を大きく上回っています。

健康は一日にして成らず。鉄二健保では被保険者をはじめ、ご家族の皆様にも健診をしっかりと受けていただき、結果データに基づいた健康維持へのアドバイスをお届けしたいと考えています。健診を受けていただかないと防げたはずの生活習慣病が進行して生活に支障をきたします。特に被保険者の健康維持にはご家族も大切な役割を果たしていますので、40歳以上の奥さまをはじめとして是非、特定健診の結果を組合までご提出くださるよう会社からも従業員の皆様へお声掛けをお願いいたします。

さて、この健康スコアリングレポートは毎年秋に通知されますが、来年からは企業ごとに通知されます。お届けした健康スコアリングレポートを参考に貴社で取り組む健康づくりにお役立てください。



～ 総務部からのお知らせ ～

◆ インフルエンザ予防接種の費用補助を実施しています

「インフルエンザ予防接種費用補助」の対象接種期間は10月から12月中です。実施報告書による申請の締め切り日は令和2年1月24日（金）必着となっております。

詳細につきましては「ザ・てつにふれす」9月号又は9月上旬に発送いたしましたインフルエンザ通知文書又はホームページをご覧ください。



◆ 肺炎球菌予防接種の費用補助を実施しています

65歳以上加入員の疾病予防対策として『肺炎球菌予防接種の補助』を実施しています。肺炎球菌ワクチンは、肺炎などの感染症を予防し重症化を防ぎます。

今年度、10月31日時点で69名の方が接種されました。

◆ 2019年度健康スコアリングレポートが発表されました。

健康スコアリングレポートは9月中旬に事業所あてに郵送いたしました。又、ホームページにも掲載していますので、会社で取り組む健康づくりにご活用ください。

◆ 第91回歩こう会を実施いたしました。

去る9月28日（土）に第91回歩こう会（皇居コース）が開催されました。今回は天候にも恵まれ沢山の方にご参加いただきありがとうございました。



◆ 保健委員会と講演会を開催いたしました。

去る10月15日（火）に第71回保健委員会が開催されました。当日は午後2時より講演会を行いました。

講演内容はコナミスポーツ（株）のインストラクターより肩こり腰痛セミナーです。頸椎腰椎など姿勢を意識してストレッチを中心に、座ったままできるストレッチで筋肉などをほぐし血行を良くして肩こり腰痛の予防法を体験いたしました。

その後、組合からの連絡事項として健康スコアリングレポートの解説を行いました。

東京都鉄二健康保険組合

東京都文京区湯島3-21-10

TEL 03-3835-4341 FAX 03-3834-3614

URL <http://www.tetuni-kenpo.or.jp>

～ 業務課からのお知らせ ～

◆ 年間医療費通知の送付(新規事業)

鉄二健保では、被保険者や被扶養者が保険証で医療機関を受診したときの医療費についてお知らせする「年間医療費通知」を本年度より2月に送付いたします。

病院の窓口で支払う金額は、保険証を提示すれば自己負担分のみで済むため、実際にかかった医療費がいくらだったのか、意識しにくい仕組みとなっています。(特に子供の医療費は、自己負担分も自治体が助成しております。)

平成29年分の確定申告からは、医療費控除の適用をうける際に、「年間医療費通知」を医療費の明細書として申告書に添付できるようになりましたので、大切に保管してください。

- * 令和2年1月上旬時点での医療機関請求データで作成するため令和1年11月診療分までの記載となります。
また、再発行できませんのでご了承ください。

ご不明な点がございましたら業務課までご連絡ください。

業務課 03-3835-4341



◆ マイナンバー(個人番号提出のお願い)

加入者のマイナンバーを届出いただくことになっていますが、令和1年11月末日時点でマイナンバー(個人番号)が未登録の方につきまして、番号法14条第2項に基づき住基ネットでの収集照会をさせていただきます。(照会1件につき組合に費用が発生いたします)収集できなかった方につきましては、後日、未登録者のリストを送付いたしますので、マイナンバー登録にご協力お願い致します。



◆ 被扶養者の資格確認(検認)にご協力ありがとうございました。

鉄二健保では、保険給付の適正化を図るため、資格確認調査を毎年実施しています。今年度は「配偶者」の資格確認を行い、対象者のみなさまに調査票をご提出いただきました。お忙しいなか、ご協力をいただきありがとうございました。



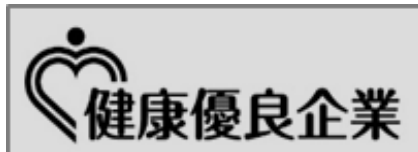
～ 保健事業部からのお知らせ ～

◆ 健保連東京連合会「健康企業宣言 Step1」を2社、宣言されました。

鉄二健保「健康づくり企業宣言」の次のステップとして、医療保険者や経済団体が運営する「健康企業宣言東京推進協議会」において取り組まれている「健康優良企業 銀の認定」を目指して、2社が「健康企業宣言 Step1」を宣言し、健保連東京連合会より「宣言の証」が交付されました。

【宣言事業所】

- ・平野鋼線株式会社
- ・株式会社杉田製線



※ 銀の認定を受けると健康優良企業ロゴマークの使用が可能となります。

◆ 被扶養者を対象の「健保会館 婦人健診」申込は、12月16日迄です。

生活習慣病健診レベルの検査項目に乳房エコー・子宮がん検査を含めた21,000円相当の婦人健診が自己負担5,000円で受診できます。35歳以上の被扶養者も受診できますので、是非、奥様にお勧めください。「健保会館婦人健診」以外でも、対象の方は令和2年3月31日まで、契約医療機関で婦人健診を受診することができますので、ご自宅にお送りした健診案内をご参照いただくか、保健事業部までお問合せください。

* 受診券利用の特定健診を選択される方は、受診期限が12月末日迄です。お早目にご受診ください。



◆ 組合の補助を受けずに健診を受診された方は、健診結果をご提出ください。

健診受診率が低い場合、後期高齢者支援金に国からのペナルティが加算され保険料の引き上げにつながることから、その抑制のため、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、40歳以上の被保険者で組合補助を受けずに人間ドックなどを受けられた方の令和元年度の健診結果について、事業主にご提出をお願いします。「健診結果票の写し」と「特定健診22項目質問票※」を健保組合までご提出ください。

※22項目質問票は鉄二健保ホームページからダウンロードも可能です。

◆ 身体活動量計を用いた健康活動事業のインセンティブ期間がスタート！

21事業所、742名の方が参加申込され、「中強度の身体活動量を意識したウォーキング」の取り組みが開始されました。（インセンティブ対象事業期間10月～3月まで）



健康づくりは体調の確認が大切です。
参加された方は、毎日、無理のない範囲で
運動に取り組みましょう！