

てつにだより

令和2年度 5月号

社内で回覧してください

- * 総務部からのお知らせ・・・窓口対応 時短のお知らせ
- * 業務課からのお知らせ・・・申請書類は郵送でお送りください
- * 保健事業部からのお知らせ・・・「てつに健活プロジェクト」

～衛生意識の徹底と「てつに健活プロジェクト」について～

昨年末に確認された新型コロナウイルスは瞬く間に世界に蔓延し、3月中旬にはWHO(世界保健機構)がパンデミックを宣言、国内でも4月7日に緊急事態が宣言され、人口が密集する主要都市を中心に外出の自粛、他人との接触を最低でも7割減らすことが要請されています。マスクや消毒液が慢性的に不足して、医療現場を中心に社会生活に支障が出てきたり、自宅に閉じこもる生活からストレスの高まりも心配です。

こんな時こそ、しっかりと手洗いやうがいなどをはじめとする感染症の予防と、ラジオ体操やウォーキングで体を動かしてストレスを低減させ、ご自身の健康を守る取り組みをお願いします。健康の基本は何と言ってもバランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠、そして自分なりのストレス解消です。衛生意識と健康的な生活習慣を徹底させ、ご自身の免疫力を高めて、この困難を乗り越えましょう。



さて、昨年公表された鉄二健保の健康スコアリングレポートでは喫煙が生活習慣病のリスクとして挙げられました。国内の喫煙率は若者を中心に低下し現在2割弱ですが、当組合は喫煙率がまだ4割弱と高いままです。たばこの煙は喫煙者をはじめ周りの人々にも健康被害を及ぼすことから、公共施設や児童が集まる教育施設では全面禁煙とされています。4月からは都内の飲食店でも制限が加えられています。今回の感染症でも、喫煙習慣により肺にダメージを受けた方は重症化しているとの報告もあります。喫煙は百害あって一利なしです。喫煙習慣が有る方は、この機会に禁煙に取り組んでみてはいかがでしょうか。

健保が禁煙の取り組みを企業と皆様にお勧めするのは、肺癌などを予防し将来の医療費を抑える目的と、特定保健指導の対象者を減らして国から健保組合に課される後期高齢者支援金を抑える目的があり、これにより皆様にご負担いただく保険料の抑制が期待されます。

今回、令和3年度までの特別事業として「てつに健活プロジェクト」を実施中です。無料でご利用できるオンライン禁煙プログラムや脳検査(一部負担有り)の利用者を募集するとともに、社内で開催する健康講演会の費用を補助します。この事業は国の助成金で実施するため大変お得になっています。是非この機会に健康づくりの取り組みとしてご利用ください。

～ 総務部からのお知らせ ～

◆ 窓口業務について

新型コロナウイルス感染症対策のため、窓口業務を以下のとおりとさせていただきます。

○窓口・電話対応時間の短縮

午前10時 ～ 午前12時 、午後1時 ～ 午後4時まで

○交代勤務制の実施

電話が繋がりにくい場合や手続きの処理にお時間をいただく場合があります

○書類の受付

来所はお控えいただき、資格取得・喪失、限度額認定証、任意継続の手続きなどは、郵送での手続きをお願いいたします。

組合員の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。

◆ 鉄二健保会館の会館（会議室）利用について

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、コロナウイルスの蔓延防止や安全確保の観点から会館利用の新規受付を停止しています。今後の情勢を踏まえて、会館利用を再開する際は広報紙またはホームページ等でご連絡いたします。



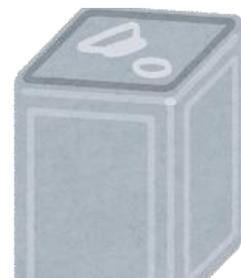
◆ この日なんの日

5月8日 「世界赤十字デー」

1948年にストックホルムで開催された第20回赤十字社連盟理事会で決定。
赤十字創始者、アンリ・デュナンの1828年の誕生日。

5月18日 「18リットル缶の日」

18リットル缶（一斗缶）は、以前は「5ガロン缶」と呼ばれていたものが「18リットル缶」に統一されたことから、5ガロンの「5」と、18リットルの「18」より「5月18日」を記念日とした。全国18リットル缶工業組合連合会が制定。



東京都鉄二健康保険組合

東京都文京区湯島3-21-10

TEL 03-3835-4341

FAX 03-3834-3614

URL <http://www.tetuni-kenpo.or.jp>

◆ 靴型装具の療養費支給申請書には、写真の添付をお願い致します。

平成30年4月1日から、治療用靴型装具の療養費支給申請の際、原則として当該装具の写真（患者が実際に装着する現物であることが確認できるもの）の添付をお願いしています。

病気やけがにより医師の指示で作製する治療用装具の作製費用をめぐって、全国の健保組合に不正な請求が相次いでいます。適正な給付を行うためにご協力をお願いいたします。

○靴型装具の療養費支給申請時の書類

- ①療養費支給申請書 ②医師の証明書（原本） ③領収書（原本） ④靴型装具の写真

◆ 被扶養者の認定要件に「国内居住要件」が追加されました。

令和2年4月から被扶養者の認定要件に「日本国内に住所を有していること」が追加されました。

このため、原則、被扶養者が日本国内に住所を有していない場合は、令和2年4月1日で被扶養者とは認められなくなりました。

なお、次の①～⑤のケースは例外となります。（※例外に該当する場合、証明書類等の提出が必要です）

- ① 留学をする学生
- ② 海外赴任に同行する者
- ③ 観光・保養やボランティア活動など就労以外の目的で、一時的に海外に渡航する者
- ④ 海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる者
- ⑤ その他日本国内に生活の基礎があると認められる特別な事情があると健保組合が判断する者

また、日本国内に住所を有していても、日本に滞在する目的（ビザ）が次の⑦～⑨の特定の活動を行う者は、被扶養者として認めることができません。

- ⑦病院・診療所に入院し、医療を受ける者
- ⑧⑨の日常生活の世話をする者
- ⑨1年を超えない期間、観光・保養を目的として滞在する者

今後の予定

◆ 令和2年度 算定基礎届 事務説明会中止のお知らせ

令和2年6月に開催を予定しておりました算定基礎届の事務説明会につきまして、「新型コロナウイルス感染症の拡大抑止」と「安全配慮」の観点から中止とさせていただきます。

なお、算定・月変・賞与の用紙と算定の手引きについては、事業所宛てに送付いたします。

みなさまには、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

*** 感染症対策のため、届出書類の郵送による取り扱いにご協力をお願い致します**

～ 保健事業部からのお知らせ ～

◆ 6月に予定していた『健保会館健診』は中止とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月の『健保会館健診』は中止とさせていただきます。
なお、お申し込んだ事業所へは、別途、調整のご連絡をさせていただきます。

◆ 皆様の健康を「鉄二健活プロジェクト」でサポートします！

詳細は、鉄二健保ホームページ又は
会社へお送りしたリーフレットをご覧ください。

● 脳検査の費用補助（40歳以上の本人・家族）

健保組合が2万円補助するため、ご利用される方は上限8千円の自己負担で受けられます。
※東振協契約医療機関で、令和4年3月末までに一人1回限り補助します。
なお、感染症予防にご配慮いただき、受診時期にご留意をお願いします。



● 身体活動量計を用いた健康活動事業の令和2年度申込受付開始

令和2年度の新規参加を8月まで募集しています。是非、ご参加ください。
なお、既に活動量計を所持されている方は自動継続されるため、再度のお申込は不要です。
また、令和元年度のインセンティブ（表彰・粗品贈呈）対象期間は3月末日で終了しました。
集計が完了次第、表彰対象者へご案内いたします。

● 無料オンライン禁煙サポート（本人・家族）

第2回禁煙希望者を募集中【申込締切9月30日】
スマートフォンなどで医師のオンライン診療を受けることができます。
禁煙達成者には、産直カタログギフトをプレゼント！



喫煙者は、新型コロナウイルスに感染し易く、感染すると重症化し易いと言われています！
この機会に『禁煙』にチャレンジしてみませんか。

◆ 遠隔（TV電話）による特定保健指導を始めました。



i-Padなどを会社へお届けすることで、健保組合にいる保健師との遠隔面談が可能となりました。
対象者が急に都合が悪くなくても、気軽に時間を変更することができます。

◆ 肺炎球菌予防接種費用補助事業について・・・

65歳以上の皆様の疾病予防対策として『肺炎球菌予防接種の費用補助』を実施しています。
4月中旬に対象者のご自宅へ『予防接種費用補助のご案内』をお送りしていますので、対象者への積極的な予防接種のご案内にご協力をお願いいたします。

【参考】鉄二健保ホームページで、補助内容の確認や申請書のダウンロードができます。