

2023年度 保存版 大切なお知らせです。捨てずに保管をお願いいたします。

東京都鉄二健康保険組合ご加入の皆様へ 巡回レディース健康診断のご案内



申込期限は 2023 年 5 月 23 日(火)まで

人気の会場は早期に満員となります! お申込はお早めに!!

東京都鉄二健康保険組合

健康保険組合 主婦健診協議会 巡回レディース健康診断の概要



女性のがん検診が充実！

・乳がん検査・子宮頸がん検査を実施

※全ての会場で乳房超音波検査

(エコー)を実施します

※乳房X線検査(マンモグラフィ)は一部会場で実施しません



手軽に、短時間で受けられます！

・市民館やホテルの会議室で実施

・完全予約制

・受診時間は90～120分程度

・予約と健診結果の届けは郵送

→時間的なご負担はおかけしません



健診結果・履歴を継続管理

・全会場の健診結果データを一括して管理

・転居などで健診を受ける場所が変わっても記録が残る

対象になる方

受診日の時点で、東京都鉄二健康保険組合加入中の35歳以上の被扶養者である方

受診日の時点で東京都鉄二健康保険組合の資格がない場合には受診ができません。

年度内(4月1日～翌年3月末日)に1回限りの受診となります。重複受診はできません。

資格喪失後の受診、重複受診をされた場合は健診費用をご請求します。

健康診断の内容

検査項目		この検査で調べること	自己負担金	
基本検査(必須)	問診		5,000円	
	身体計測	身長・体重・腹囲・BMI		
		視力・聴力		
		血圧測定		循環器系疾患
	尿検査	糖尿病、腎疾患		
	血液検査	貧血、糖尿病、腎機能、肝機能		
	心電図検査	心疾患、循環器疾患		
	胸部X線検査	胸部疾患		
	大腸がん検査(便潜血2回法)	大腸がん		0円
	胃部X線検査	胃・十二指腸疾患		0円
	子宮頸部細胞診(医師採取法)	婦人科検査		0円
	乳房X線検査(マンモグラフィ※1)	重複可※2 乳がん、その他乳房疾患		0円
乳房超音波検査(エコー)	¥5,500		0円	
検査(任意) オプション	ヒトパピローマウイルス検査※3	婦人科検査	5,000円	
	腹部超音波検査(エコー)	臓器の腫瘍や結石	5,500円	
	胃がんリスク検査 (ヘプシノーゲン・血液検査)	胃・十二指腸疾患	3,300円	

※1 乳房X線検査は一部会場で実施いたしません。同封の「巡回型健診会場一覧」で必ずご確認ください。

※2 乳房X線検査(マンモグラフィ)と乳房超音波(エコー)を重複して受診する場合、自己負担金は別途5,500円となります。

※3 ヒトパピローマウイルス検査は子宮頸部細胞診(医師採取法)と同時実施になります。単項目では受診できません。

申込からの流れ

申込書は次のページにあります！！
手で簡単にはがすことができます！

① 申込書の切り離し



② 申込書記入

同封の「巡回型健診会場一覧」から、ご希望の会場と開催日を選んで「巡回レディース健康診断申込書」にご記入ください。
第3希望まで記入をお願いします。

③ 郵便ポストへ投函

「巡回レディース健康診断申込書」は同封の封筒を使って投函してください。2023年5月23日（火）消印有効です。

④ 決定通知受け取り（受診予約日確認）

申込書をお送りいただいた後、予約日の1か月前までに「決定通知」が自宅に届きます。

⑤ 受診票受け取り（問診票/注意事項説明）

予約日の約2週間前までに、「受診票」が自宅に届きます。健康診断当日は食事制限などがあります。事前に内容を確認し、受診票の記入を済ませてから健診会場におこしください。

⑥ 健康診断受診

⑦ 健康診断結果受け取り（健康診断結果通知）

受診日から約1か月後に、「健診結果」が自宅に届きます。
首都圏以外で受診された場合は約1か月半後に発送されます。

WEBでも申込ができます！

詳細は別紙をご確認ください。

WEB申込の場合、申込書の郵送は不要です。

予約日決定後に会場変更、日程変更、開催中止などが発生した場合には、別途ご連絡いたします。



よくあるご質問

健診は何時ごろから始まりますか	午前・午後で行います。（受付時間は健診資料にてご案内いたします） 混雑緩和のため、 <u>受付時間厳守</u> でお越しいただきますようお願いいたします。
予約日確定後に日程や項目の変更・キャンセルはできますか	お問い合わせください。ご予約のキャンセルの際もキャンセル料はいただいておりません。 一部のオプション検査には定員がありますので、変更希望の場合はお電話にてご相談ください。
申込期限を過ぎても、申込はできますか	空きがある場合に限り、期限後の申込を承っております。よろしければ、申込書をポストへ投函ください。ご希望の日程に添えない場合は、連絡させていただきます。

問い合わせ先

健診制度や 健保の加入資格について	東京都鉄二健康保険組合 住所 113-0034 東京都文京区湯島 3-21-10 電話番号 03-3835-4341
健診の申込方法や 変更・キャンセルについて （申込手続は郵送もしくはWEBで お願いします）	（実施医療機関）医療法人社団 同友会 電話番号：03-6891-2252（8：30～12：30 13：30～17：00） 土日祝日、年末年始除く 同友会ホームページ https://www.do-yukai.com/kenshin/fujinkenshin.html ※最新の会場情報や健診情報をご覧ください



20代から女性のがん検診を受けましょう

ヒトパピローマウイルス検査

ヒトパピローマウイルスとは？

性交渉によって約80%の女性が一生に一度は感染していると報告があるほどありふれたウイルスです。しかし、まれに感染が持続し、一部の人で前がん病変が生じるとされています。

こんな方にオススメの検査です！

- ・20歳以上の女性
- ・子宮頸がん検査で異常があったことがある
- ・多産、または経口避妊薬を長期使用している
- ・喫煙される方

ヒトパピローマウイルス検査の受診方法とは？

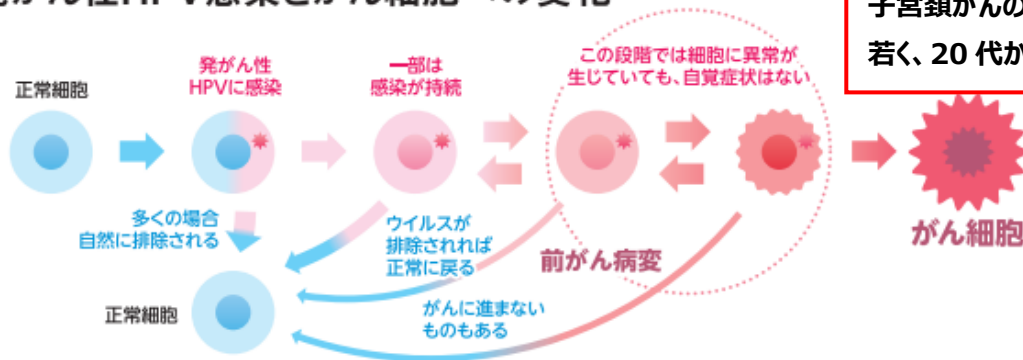
子宮頸部よりブラシで細胞を採取して検査します！
短時間で終わる検査です！

ヒトパピローマウイルス検査を受診するメリット

子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス感染の有無を調べ、子宮頸がんのリスクを評価して早期発見に役立てることができます。**子宮がん検査（子宮頸部細胞診）と併用することでさらに効果が期待できます。**

※ヒトパピローマウイルス検査は子宮がん検査（子宮頸部細胞診）と同時実施になります。単項目では受診できません。

発がん性HPV感染とがん細胞への変化



子宮頸がんの発症年齢は他のがんより若く、20代から注意が必要です！！

乳がん検査（女性のがん罹患率第1位！）

乳がん検査とは？

乳房超音波検査とマンモグラフィがあります。

30代までの方は、マンモグラフィより**乳房超音波検査**の方が乳がんを発見しやすいと言われています。ベッドに横になり、超音波でがんを探します。

40歳以上、特に50歳以上の方は、乳房超音波より**マンモグラフィ**が適しております。マンモグラフィはしこりのはっきりしないがんでも発見可能です。

透明なプラスチックの板で乳房を挟んで、乳房を平らにして撮影する検査です。



マンモグラフィ



乳房超音波検査

こんな方にオススメの検査です！

- ・胸に気になるしこりがある
- ・血縁者に乳がんになった方がいる
- ・30歳以上の女性
- ・乳がん検診を受けていない

年齢別乳がん罹患（かかる）率、死亡率

