

テレワークばかりで運動不足!

一日中、座っていることが多い。

健康は未来への投資です。

どんな運動をすればよいかわからない。

昨年より体重が増えている!

ルネサンスには、みんなが健康になるメソッドがあります。

お得に始めるチャンス! 0円スタートキャンペーン実施中!

4/1(月) ▶ 5/26(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **10,450** 円 (税込) Monthly コーポレート会員

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,000** 円 (税込) 1Day コーポレート会員

※月4回まで、5回目以降1,980円 (税込)

● 事務手数料

● 月会費 **1** か月分

● タオル&シューズレンタル
通常 2,090円/月 (税込) **最大2** か月分

0 円

ルネサンス公式オンラインショップ

¥2,000OFF クーポンプレゼント!

+
 \ 2人以上同時入会でそれぞれ/
 月会費1か月分1,100円割引!

レンタル用品

通常 1,760円/回 (税込)

タオル(大小セット)・シューズ・
 Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 **0** 円

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方 (退会後7か月以上経過している方も含む) のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8か月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。

まずは見てから! “カラダ測定”も無料でできます! ➡



お手続きに必要なものなど
 詳細もご案内しています。

「通うのが楽しくなる」ルネサンスでカラダ改善！

※写真はイメージです。※クラブにより設備は異なります。

トレーナーに相談できるから安心！

ジムトレーニング



トレーナーが丁寧に指導！

清潔で整ったジム

最新のマシンで24時間※いつでもトレーニング！
トレーナーに気軽に相談できるサポートも充実！

※24時間ジムの店舗は下記参照

みんなと一緒に楽しい！

充実のプログラム



プールで爽快！

ヨガも！
格闘技系も！

オンラインレッスン
ずーっと無料

プールやスタジオレッスンも月会費だけで受け放題！オンラインレッスンも無料で利用できます。

頑張ったカラダにご褒美！

スパ&リラクゼーション



サウナでととのう！

Wi-Fi
コンセント
完備

マッサージ
チェアも無料！

トレーニングの後はスパ&サウナでリラックス！
ラウンジやコワーキングスペースも完備しています。

ルネサンスだからできる、たとえばこんな使い方！



スタジオプログラム、色々楽しんでいます。「いつでも行ける」より、「この時間に行く」って予定をたてられた方が行きやすい！行けない日でもオンラインがあるから、続いているのかも。



時間を気にせず、アプリも活用してマイペースで筋トレが出来ています。メンテナンスもしっかりしていて、サウナ・お風呂付きの最高のジム通い、これはハマる！



清掃も行き届いているし、「困ったらすぐ」にスタッフに相談できるのが嬉しい。慣れてきた今はフィットネススクールにも挑戦！みんなで頑張るあの感じが新鮮。



LINE
公式
アカウント
はこちら！▼



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット！

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|---------|--------------|---------|--------|------------|--------|-------------|------------|---------|
| 【北海道・東北】 | 郡山24 | 士気あすみが丘 | 吉川 | 北砂 | 国立24 | 海老名ビガータス24 | 【近畿】 | 【中国・四国】 | 【九州・沖縄】 | 長崎コウォーク |
| 札幌平岸24 | いわき | 浦安24 | 新所沢 | 曳舟24 | 西国分寺24 | 藤田24 | 山科柳辻 | 玉島24 | 小倉 | 佐世保 |
| アリオ札幌 | 【関東】 | 幕張24 | イオンタウン川崎 | 両国24 | 〈神奈川県〉 | イオンモール座間24 | 豊中 | 福山春日24 | 福岡香椎24 | おおいた24 |
| 函館24 | 〈茨城県〉 | 銚子 | イオンタウンふじみ野24 | 青砥24 | 横浜24 | 【中部・北陸】 | 住之江 | 福山多治米24 | 福岡大橋24 | 熊本南24 |
| 仙台泉中央24 | 水戸24 | 八日市場 | 〈東京都〉 | 北千住24 | 天王町 | 長岡24 | 久宝寺24 | 東広島24 | 福岡西新24 | 福岡西新24 |
| 仙台長町南24 | 竜ヶ崎ニュータウン | 光が丘 | 赤羽 | 三軒茶屋24 | 港南台24 | 松本 | アルザ泉天津 | 広島東千田24 | 春日24 | 熊本学園大24 |
| 仙台南光台24 | 〈千葉県〉 | 浦和24 | 石神井公園24 | 経堂 | 港南中央24 | トーア沼津 | 今里24 | 広島ポルパークワン24 | イオンモール福岡24 | 熊本光の森24 |
| 仙台宮町24 | 野田24 | 蕨24 | 富士見台24 | 仙川24 | 久里浜24 | 静岡24 | 登美ヶ丘 | 広島緑井 | 伊丹24 | 宮崎24 |
| 仙台卸町24 | 佐倉 | 北朝霞24 | 早稲田 | 東伏見24 | 橋本 | 名古屋熱田24 | 伊丹24 | 徳山24 | 神戸 | ライカム24 |
| 山形24 | ユカガエ24 | 北戸田24 | 亀戸24 | ひばりヶ丘24 | 大和24 | 甚目寺24 | 伊丹24 | 徳山24 | 神戸 | 姫路 |
| 福島24 | 稲毛24 | 春日部 | | 東久留米24 | 五月台24 | 名古屋小橋 | 姫路 | | | |

2024年1月現在



- 📍 ホットスタジオ
- 📍 ドライサウナ
- 🕒 24時間ジム営業

店舗の詳細は

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方