

てつにだより 令和3年度 11月号

社内で回覧してください

- * 業務課からのお知らせ・・・マイナンバーカードの健康保険証利用
- * 保健事業部からのお知らせ・・・「てつに健活プロジェクト」最終年度!!
- * 総務部からのお知らせ・・・令和3年度「歩こう会」中止のお知らせ

～健保組合は事業主ならびに加入者の代表により運営されています～

新型コロナウイルス感染の拡大が一時期より落ち着いていますが、感染者数に左右されることなく、こまめな手洗い、マスク着用、密を避けて、この冬を乗り切りましょう。

さて、先日10月29日に組合会が開催され、今期の組合理事などの役員執行体制が決まりました。

健康保険組合は国の健康保険事業を代行する公法人ですが、運営は議員による合議制となっています。この健康保険組合方式は、事業主ならびに加入者の代表が自主的に運営することから、より加入者の実態に即した事業を展開できるメリットがあるとされています。鉄二健保では組合会議員30名により、事業内容ならびに予算・決算が審議されて運営されています。

皆様にお支払いいただく保険料率も毎年2月の組合会で決定しており、現在の保険料率は千分の98です。この保険料率に影響を与える大きな要素が2つあります。1つは私たちの医療費で、およそ支出の6割弱が保険医療機関に支払われています。もう一つは高齢者の医療制度を支えるために国に納付する拠出金です。これは年により変動しますが、総支出の дайたい 4割強を国に納めています。ちなみに保健事業など組合の事業全体では6%程の支出規模となっています。

高齢化が進んだ現在、加入者の疾病悪化をいかに防ぐかが組合財政安定化と保険料率抑制への最大の要因であることは間違いありません。コロナ禍は私たちに様々な抑制を強いていますが、これにより国民全体の健康管理意識が高まったことも事実です。この機会に、ご自身の健診結果をしっかりとご確認いただき、今の健康状態を維持する取り組みを始めていただくことが、ご負担する保険料を抑えることにつながります。

組合では疾病の重症化予防による医療費削減を目指し、健診データに基づいた保健指導に力を入れています。加入事業所には被保険者の健診データ提供をお願いすると共に、40歳以上のご家族にも特定健診データの提供をお願いしています。

事業主並びに加入者の皆様におかれましては、引き続き新体制による事業運営へのご理解とご協力をお願い申し上げます。



◆「てつに健活プロジェクト」は令和3年度が最終年度となります！

詳細は、鉄二健保ホームページ又は会社へ
お送りしたリーフレットをご覧ください。

●**脳検査費用補助事業（40歳以上の本人・家族）**（今年度限り）

健保組合が2万円を上限に補助いたします。検査料金（税込額）から、組合補助金額2万円を差し引いた金額を窓口でお支払いください。検査料金は、契約医療機関により異なります。
東振協契約医療機関で、令和4年3月31日までに一人1回限りとなります。

確実に禁煙したい方向け！

●**オンライン禁煙プログラム（本人・家族）** 無料！（今年度限り）

禁煙希望者募集中【申込締切：令和4年3月31日】
スマートフォンなどで医師のオンライン診療を受ける
ことができます。このプログラムでの禁煙達成者には、
産直カタログギフトをプレゼントいたします。

申込はコチラから



短期間のお試し禁煙体験！ このプログラムのみで禁煙達成される方も…。

●**ノンスモ禁煙サポートプログラム（本人・家族）** 無料！（今年度限り）

ニコレットでの数日間の禁煙体験プログラムも新規募集中。
【申込締切：令和4年3月31日】

申込はコチラから



※ノンスモ禁煙サポートプログラムの体験後でも、オンライン禁煙プログラムのお申込が可能です。

●**歯周病等の予防を目的とした口腔衛生事業** 無料！（今年度限り）

50歳以下の加入者で組合が選定した対象者に、バイオマーカー検査セットと口腔衛生セットを11月上旬に発送いたしました。また、50歳以上の組合員の方の検査希望者も募集をしています。（昨年度の検査実施者を除く）。詳細は、鉄二健保のホームページの「新着情報」をご参照ください。

～ 総務部からのお知らせ ～

◆ 令和3年度の歩こう会は中止といたします

第94回【国営昭和記念公園】令和3年11月6日（土）と第95回【日本橋七福神】令和4年1月22日（土）に開催予定の歩こう会は新型コロナウイルス感染症により、参加者のみなさまの安全を考慮した結果、中止することにいたしました。ホームページにもご案内しております。楽しみにされていた方には申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。



◆ ディズニーパークチケット改定のお知らせ

2021年10月1日以降のチケット価格は7,900円から9,400円（旧料金は8,200円から8,700円）の変動価格制となります。ご利用日毎に価格が異なりますので、ご利用の際は、東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトをご覧ください。



東京都鉄二健康保険組合

東京都文京区湯島3-21-10

TEL 03-3835-4341 FAX 03-3834-3614

URL <http://www.tetuni-kenpo.or.jp>

～ 保健事業部からのお知らせ ～

◆ インフルエンザ予防接種の費用補助を実施しています



令和3年度「インフルエンザ予防接種費用補助」の接種期間は10月から12月の間です。実施報告書の締め切り日は、令和4年1月21日（金）必着となっております。詳細につきましては「ザ・てつにふれす9月号」又は9月上旬に発送いたしました「インフルエンザ通知文書」又は「鉄二健保ホームページ」をご覧ください。

◆ 身体活動量計を用いた健活事業の令和3年度インセンティブ期間がスタート！10月～3月

25事業所、約1,000名の方が参加申込され「中強度の身体活動量を意識したウォーキング」の取り組みが始まりました。インセンティブも用意していますので1日平均「8000歩20分以上」を目指しましょう。

※「令和元年か2年度に上位30名の個人表彰に該当した方は、該当翌年度以降2年間」、また「2年度に、上位5社の会社表彰に該当した事業所は、令和3年度のみ」各表彰対象から除外されますのでご注意ください。

【お詫びと訂正】2年度事業分の順位において、一部の事業所でインセンティブ期間以外のデータを含め集計されおり、データ管理業者での集計誤りが判明いたしました。お詫びして訂正させていただきます。大変申し訳ございませんでした。今後は、システム的に期間設定の異常値アラートを出す仕組みへの変更とダブルチェック等の確認の徹底を図り、再発を防止いたします。



※再集計後の正しい順位等は、てつにふれす1月号であらためてご案内させていただきます。

※初回及び再集計でインセンティブ対象の方は全員、令和2年度の対象者とさせていただきます。

◆ 被扶養者を対象とした令和3年度各種健診のご案内（奥様等にお勧めください!）

今年度の健診をまだ受診していない方は、いずれか選択のうえ年度内に1回ご受診ください。詳しくは、ご自宅にお送りした健診案内をご参照いただくか、保健事業部までお問い合わせください。

健保会館での婦人健診：申込期限 令和3年12月14日まで ≪実施日：2/2 2/8 2/15 3/3 3/9 ≫

生活習慣病健診レベルの検査項目に乳房エコー・子宮がん検査を含めた21,000円相当の婦人健診が自己負担5,000円で受診できます。

その他の各種健診：受診期間 令和4年3月31日まで

全国にある契約医療機関で受診することができます。

特定健康診査：受診期間 令和3年12月末日まで

ご自宅にお送りした受診券をご利用ください。



【健診結果提出のお願い】組合の健診補助を受けずにパート先などで健診を受けられた方は、健診結果の写しを組合へお送りください。詳細は、保健事業部までご連絡をお願いいたします。

◆ 2021年度「健康スコアリングレポート」を事業所へお送りいたします

各事業所へ「健康スコアリングレポート」を今年中にお送りできる予定ですので、ご確認ください。なお、「事業所別 健康スコアリングレポート」は、国において令和4年3月に発行予定です。

～ 業務課からのお知らせ ～

◆ マイナンバーカードの健康保険証としての利用について

2021年10月20日よりマイナンバーカードの健康保険証としての利用が本格スタートしました。顔認証つきカードリーダーによるマイナ受付が導入されている医療機関等に限り、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。顔認証つきカードリーダーが導入されていない医療機関等では、これまでどおり健康保険証が必要となりますのでご注意ください。

また、マイナンバーを健康保険組合に届出していないとマイナンバーカードを健康保険証として利用できませんので、マイナンバー未提出者がいる事業所におかれましては、速やかにマイナンバーのご提出をお願いいたします。



- * マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、マイナンバーカードを取得し、本人が健康保険証利用登録をする必要があります。
- * 2022年2月からマイナポータルサイトで医療費通知情報を取得できる予定です。

◆ 「賞与支払届」の提出は、電子申請が便利です

賞与支払届の提出はマイナポータルを利用した電子申請が便利です。冬の賞与から始めてみてはいかがでしょうか。当健保組合では、算定基礎届・月額変更届・賞与支払届・資格取得届・資格喪失届・被扶養者異動届の電子申請を受付けています。GビズIDを取得していただき、ご利用の人事・給与システムより申請してください。

また、事務効率化のため、電子申請または電子媒体(CD-R)での届出にご協力をお願いいたします。

なお、日本年金機構では「賞与支払届総括表」が廃止されておりますが、当組合では事務処理上必要なため用紙で賞与支払届を提出される場合は「賞与支払届総括表」の提出を引き続きお願いいたします。(当健保組合のホームページから「賞与支払届総括表」が印刷できます)



◆ 被扶養者資格の再確認(検認)にご協力ありがとうございました

鉄二健保では、健康保険法施行規則第50条に基づき被扶養者資格の再確認を毎年実施しています。すでに被扶養者として認定されている方が、引き続き被扶養者の認定要件を満たしていることを再確認することにより、保険給付の適正化が図られ、健保組合の財政の健全化にもつながります。

今年度は配偶者の資格確認を行い、対象者のみなさまに「健康保険被扶養者確認調書」をご提出いただきました。お忙しいなかご協力ありがとうございました。