

てつにだより 令和3年度 7月号

社内で回覧してください

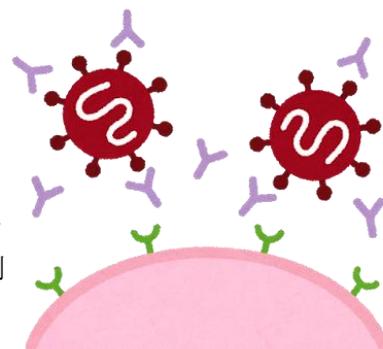
- *総務部からのお知らせ・・・押印廃止に伴う申請書様式について
- *業務課からのお知らせ・・・令和3年度「算定基礎届」ご提出について
- *保健事業部からのお知らせ・・・「てつに健活プロジェクト」は令和3年度が最終!!

～ 新型コロナワクチンとは! ～

いよいよ始まった新型コロナワクチンの一般接種ですがどのようなものなのでしょうか。

ワクチンはインフルエンザなどの弱体化したウイルスやウイルスの残骸を人体に接種することで体にウイルスへの免疫を作ってもらい病気に対する抵抗力を高めるものです。

コロナワクチンはウイルスが細胞にとりつくための手がかりとなるスパイクと呼ばれるたんぱく質の形を遺伝子技術により人工的に作り出し、ワクチンとして接種することでコロナウイルスが侵入したときにスパイクの形により外敵と判断してもらい、速やかに免疫反応を引き起こしてウイルスを攻撃し発症を防ぐ仕組みとなっています。



コロナウイルスを直接利用するのではなく、体細胞に侵入するきっかけとなるスパイクのみを利用し免疫細胞に覚えてもらうため、安全安心な免疫獲得法とされています。この複製されたスパイクたんぱく質は大変不安定なため、ワクチンは冷凍管理が必要とされています。

長引くコロナ対策から社会的にコロナ疲れが蔓延しているだけに、出来るだけ多くの方に速やかにワクチン接種が進むことを願ってやみません。ちなみにファイザー製のコロナワクチンの効果は90%以上とされています。これは仮に発症の確立が1/2だった場合、接種した方の発症率は5%まで下がることになります。ワクチンの効果は2回目の接種後7日程度で獲得されます。

安心安全とされるワクチンですが、稀にアレルギー反応など副反応を起こす場合があります。しかし比較的軽度で収まるとされており、心配よりも獲得される効果のほうが大きいとされています。

紆余曲折のあった東京オリンピックも開催の方向で話が進んでいます。スポーツが観戦できるのもご自身の健康があつてこそ。国を挙げての感染症との戦いはこれからも続きます。しっかりと健康をキープしていきましょう。



～ 総務部からのお知らせ ～

◆ 押印廃止に伴う「申請書様式ページ」が更新されました

厚生労働省からの通知を受けて、健康保険制度の届出における押印の廃止に対応した各種申請書をホームページの「申請書様式」ページに掲載いたしました。

新着情報には引き続き押印が必要な申請書一覧を載せておりますので、併せてご確認ください。



【主な該当用紙】

- (適用関係) 被保険者資格取得届、被保険者資格喪失届、被扶養者異動届 等
- (給付関係) 傷病手当金請求書、出産手当金請求書、療養費支給申請書 等
- (健診関係) 各種健診利用申込書、インフルエンザ予防接種補助金支給申請書 等
- (総務関係) 東京ディズニーリゾート補助金申請書、契約保養所利用申込書

○書類の受付について

来所はお控えいただき、資格取得・喪失、限度額認定証、任意継続の手続きなどは、郵送での手続きを引き続きお願いいたします。

◆ 第94回歩こう会(国営昭和記念公園)について

令和3年11月6日(土)に第94回歩こう会(国営昭和記念公園)を予定しています。新型コロナウイルスの感染状況等によりましては、参加者の皆様の安全面を考慮し中止する場合がございます。つきましては、令和3年9月中旬に「実施の有無について」や「募集要項」等をお知らせいたしますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。



◆ 組合会監事による事務監査が実施されました

去る6月24日(木)当健保会館会議室において、令和2年度の収入支出決算状況をはじめ、財産状況、保健事業の実施、事務の執行状況全般にわたり事務監査が行われました。監査結果は7月29日(木)組合会において報告予定です。

東京都鉄二健康保険組合

東京都文京区湯島3-21-10

TEL 03-3835-4341 FAX 03-3834-3614

URL <http://www.tetuni-kenpo.or.jp>

～ 業務課からのお知らせ ～

◆ 令和3年度「算定基礎届」の速やかなご提出ありがとうございます

算定基礎届により決定された新しい標準報酬月額は、令和3年9月分（10月告知分）の保険料から適用となります。

8月・9月になりましたら、各月の月額変更届予定者分のご提出をお待ちしています。

◆ 「賞与支払届 総括表」について

厚生労働省からの通知により事務手続きの利便性の向上を図る目的から、電子申請の利用を促進するとともに、添付資料の省略を図る必要があるとされ、賞与支払届の提出の際に添付する「賞与支払届総括表」が廃止されることとなりましたが、当組合は用紙での賞与支払届の提出が多く、事務処理上必要なため用紙の賞与支払届を提出される場合は「賞与支払届総括表」の提出を引き続きお願いいたします。

「電子媒体届書総括票」（電子媒体用）、「CSV形式届出書総括票」（電子申請用）については、従来通り提出が必要です。

事務効率化のため、電子媒体(CD-R) または電子申請での届出をお願いいたします。

【提出に必要な書類】

- | | |
|-------------|----------------------|
| (用紙) | 「賞与支払届総括表」「賞与支払届」 |
| (電子媒体 CD-R) | 「電子媒体届書総括票」「賞与支払届」 |
| (電子申請) | 「CSV形式届出書総括票」「賞与支払届」 |



◆ マイナンバーの提出について

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになることや、マイナンバーカードや健康保険証を病院等の受付へ提示することで、限度額適用認定証がなくても限度額の確認ができるようになります。そのためにはマイナンバーが正しく登録されていることが必要です。

- * 事業主の届出義務となっておりますので「資格取得届」・「被扶養者(異動)届」の提出時にマイナンバーを記入してください。
- * 毎月マイナンバーの登録がされていない方は「個人番号届」を事業所へ保険料の告知書と一緒に送付していますので、ご記入の上ご提出ください。
- * 海外居住者や短期在住者等個人番号を有しない方は、各届出の備考欄へ「海外居住者」等とご記入ください。

～ 保健事業部からのお知らせ ～

◆ 保健委員会「第9期運営委員」の任期1年延長について

疾病予防や体育奨励など組合が実施する保健事業の円滑な運営にご協力をいただいております、保健委員会の運営委員につきましては、令和3年3月に任期満了予定でしたが、以下の状況から、保健委員会の「運営委員会」規程の附則にもとづき、運営委員の皆様のご了解のもと、令和4年3月まで任期を1年延長させていただきました。

・新型コロナウイルス感染症の流行から、運営委員会や保健委員会総会の開催が困難であること

詳細は、鉄二健保ホームページ又は会社へお送りしたリーフレットをご覧ください。

◆ 「てつに健活プロジェクト」は令和3年度が最終となります！

● 脳検査費用補助事業(40歳以上の本人・家族) (今年度限り)

健保組合が2万円を上限に補助いたします。検査料金(税込額)から、組合補助金額2万円を差し引いた金額を窓口でお支払いください。

検査料金は、契約医療機関により異なります。

東振協契約医療機関で、令和4年3月末日までに一人1回限りとなります。



確実に禁煙したい方向け！

● オンライン禁煙プログラム(本人・家族) 無料！(今年度限り)

禁煙希望者募集中【申込締切:令和4年3月31日】

スマートフォンなどで医師のオンライン診療を受けることができます。

このプログラムでの禁煙達成者には、

産直カタログギフトをプレゼントいたします。

申込はコチラから



短期間のお試し禁煙体験！ このプログラムのみで禁煙達成される方も…。

● ノンスモ禁煙サポートプログラム(本人・家族) 無料！(今年度限り)

ニコレットでの数日間の禁煙体験プログラムも新規募集中。

【申込締切:令和4年3月31日】

※ノンスモ禁煙サポートプログラムの体験後でも、

オンライン禁煙プログラムのお申込が可能です。

申込はコチラから



● 身体活動量計を用いた健康活動事業の令和3年度申込受付中 申込期限8月末！

令和3年度の新規参加を8月末日まで募集しています。是非、ご参加ください。

なお、既に活動量計を所持されている方は自動継続されるため、3年度のお申込は不要です。

また、令和2年度のインセンティブ(表彰・記念品贈呈)対象期間は3月末日で終了しました。

※集計が完了次第、表彰などのご案内をいたします。

● 健康づくり講演実施の申込受付中 無料！(今年度限り)

会社で開催の健康づくり講演会に講師を無料で派遣いたします。オンラインでの実施も可能ですので、是非、お申込ください。

※実施事業者は、「公益財団法人明治安田厚生事業団」と「AVIVO株式会社」となります。



◆ 肺炎球菌予防接種費用補助事業について

65歳以上の対象者のご自宅へお送りした『肺炎球菌予防接種費用補助のご案内』をご確認のうえ、まだ未接種の方は是非、お受けください。※鉄二健保ホームページで、申請書のダウンロードや補助内容の確認ができます。