

# てつにだより

## 令和4年度 5月号

### 社内で回覧してください

- \*業務課からのお知らせ・・・電子申請または電子媒体（CD-R）での提出にご協力ください！
- \*保健事業部からのお知らせ・・・新体制としてスタートした「健康管理委員」をご登録ください！
- \*総務部からのお知らせ・・・第96回歩こう会（鉄道博物館）を実施いたしました！

### ～ 健康の大切さは分かっちゃいるけど・・・ ～

厚生労働省の2019年の健康づくりについての意識調査の結果によると、69歳までは、「何かした方がいいとは思いますが、特に取り組む予定はない」が最も多く、70歳以上では、「積極的に健康づくりに取り組んでいる」が最も多い結果となりました。ここから読み取れることは、若いうちは健康で当たり前、まだ十分に健康だから進んで健康づくりをする気にはなれないけど、体力の衰えを実際に感じる世代になってようやく行動を起こす人が多いということでしょうか。



一方、「すでに取り組んでいる、またはこれから取り組もうと考えている健康づくり」ではすべての年齢で「週に一回以上の習慣的な運動」が最も多く、次いで多いのが「食生活の改善」でした。手軽な取り組みから健康づくりを実践している方が多いようです。

また、「どのようなきっかけがあれば健康づくりを始めようと思うか」については、「医師などからの指導、健康診断の結果」が最も多い回答でした。悪化した健診結果の数値を見たり、医師から引導を渡されて、やむなく重い腰を動かしているようです。

『健康の大切さは分かっちゃいるけど、健康維持の取り組みを自ら進んでやることはとても難しい』という現実が裏付けられた調査結果ではないでしょうか。

日本の企業は、これからも従業員の高齢化が進行します。会社の財産である従業員の健康維持のため、会社ぐるみで健康管理に取り組み、元気な従業員を確保していく時代を迎えています。健保組合では提出された健診結果から保健指導が必要な方へお声掛けしていますが、決して他人ごとではありません。会社全体で取り組む健康経営と健康企業宣言東京推進協議会の健康優良企業「銀の認定」へのチャレンジをお願いいたします。

## ～ 業務課からのお知らせ ～

### ◆ 住所変更届の提出について

住所変更について、電話連絡での対応をしておりましたが、住所登録に誤りがないよう「住所変更届」をご提出いただくことになりました。鉄二健保ホームページより「住所変更届」を印刷していただき、ご提出くださいますようお願いいたします。

なお、「住所変更届」につきましては、FAXでの提出も受付いたします。

### ◆ 電子申請または電子媒体(CD-R)での提出にご協力ください。

賞与支払届や算定基礎届・月額変更届などの提出は、電子申請または電子媒体(CD-R)での提出にご協力をお願いいたします。

鉄二健保ではマイナポータルを利用した下記①～⑥の電子申請を受け付けています。

(GビズIDを取得していただき、ご利用の人事・給与システムより申請してください)

電子申請が可能な届出	① 算定基礎届	①～③については、特定法人(資本金1億円を超える法人等)は電子申請が義務化されています
	② 月額変更届	
	③ 賞与支払届	
	④ 資格取得届	
	⑤ 資格喪失届	
	⑥ 被扶養者異動届	



### ◆ 「賞与支払届 総括表」「算定基礎届 総括表」について

当組合では事務処理上必要なため「賞与支払届総括表」「算定基礎届総括表」の提出をお願いしております。賞与支払届については用紙での提出のみ「賞与支払届総括表」の提出をお願いいたします。

夏と冬の賞与や算定基礎届の時期に総括表を送付しておりますが、当健保組合のホームページからも「賞与支払届総括表」「算定基礎届総括表」が印刷できますので、ご利用ください。

提出に必要な書類	賞与	(用紙)	「 <u>賞与支払届総括表</u> 」「賞与支払届」
		(電子媒体 CD-R)	「 <u>電子媒体届書総括票</u> 」「賞与支払届」
		(電子申請)	「CSV形式届出書総括票」「賞与支払届」
	算定	(用紙)	「 <u>算定基礎届総括表</u> 」「算定基礎届」
		(電子媒体 CD-R)	「 <u>算定基礎届総括表</u> 」「電子媒体届書総括票」「算定基礎届」
		(電子申請)	「 <u>算定基礎届総括表</u> 」「CSV形式届出書総括票」「算定基礎届」

### ◆ 算定説明会について

令和4年度の算定説明会は6月8日(水)に開催する予定です。

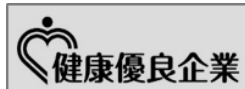
## ～ 保健事業部からのお知らせ ～

### ◆ 健康企業宣言東京推進協議会「健康企業宣言 Step1」を宣言されました。

鉄二健保「健康づくり企業宣言」の次のステップとして、「健康企業宣言東京推進協議会」において取り組まれている「健康優良企業 銀の認定」を目指して、2社が「健康企業宣言 Step1」を宣言し健保連東京連合会より「宣言の証」が交付されました。

#### 【宣言事業所】

- ・高周波熱錬株式会社
- ・金方堂松本工業株式会社



※銀の認定を受けると健康優良企業のロゴマークの使用が可能となります。

※健康企業宣言の応募は、保健事業部までご連絡ください！

### ◆ 新体制としてスタートした「健康管理委員」のご登録をお願いいたします。

当組合が実施している保健事業の円滑な運営にご協力をいただいております保健委員による「保健委員会及び運営委員会」に代わり、令和3年7月に制定の健康管理委員規程等に基づき、令和4年4月より「健康管理事業推委員会」及び「健康管理委員」の新体制がスタートいたしました。

健康保険法に基づく厚生労働省通達「健康保険組合事業運営指針」において設置が定められている実施体制を整備し、効果的かつ効率的な保健事業の促進と組合員の皆様の健康増進を図って参りますので、健康管理委員の登録届をまだご提出されていない場合は、令和4年5月31日までに郵送又はFAXにてご提出をお願いいたします。

#### ●健康管理事業推進委員会

「組合保健事業の企画立案、実施計画の策定及び実施結果の分析、評価」に対する意見交換を毎年1回程度開催し、効果的かつ効率的な保健事業の推進により組合員の健康増進を図って参ります。

委員は理事長が委嘱し、被保険者及び医師等の専門職を有する者による10名程度の構成で、委員長は理事長による指名となります。

#### ●健康管理委員

事業所が、当組合と連携して自社の従業員の健康づくり並びに疾病予防等の健康管理を推進するため、健康管理委員規程に基づき、事業主の指名による1名のご登録が必要となります。また、主として以下の取組みにご協力をお願いいたします。

- ①健診の100%受診
- ②健診結果から医療機関への受診が必要な従業員への受診勧奨
- ③特定保健指導等該当者への指導利用勧奨
- ④組合健診事業の補助を受けていない加入者本人の健診結果内容を健保組合へ提供
- ⑤健康増進法に基づく受動喫煙の防止
- ⑥その他、従業員及び家族に対し、健康管理に関する情報・知識等を周知するなど健康管理の推進に必要な取組み

### ◆ 被扶養者の方へ『健診のご案内』を送付いたしました。

40歳以上の被扶養者の方のご自宅へ5月12日に『健診のご案内』をお送りいたしました。被保険者の方からも奥様などご家族へ健診の受診を是非、お勧めください。

## ◆ 経済産業省の健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)に認定されました。

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取り組みが優良であると認められ、以下の2社が認定されました。

- ・株式会社杉田製線
- ・東京都鉄二健康保険組合



健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

加入事業所の皆様におかれましても、健康企業宣言や健康経営優良法人認定制度に取り組みたいかがでしょうか。

～ 総務部からのお知らせ ～

## ◆ 第96回歩こう会を実施いたしました。

去る4月17日に第96回歩こう会(鉄道博物館)が開催されました。新型コロナウイルス感染症により約2年間中止となっていましたが、肌寒さはあったものの天候に恵まれ、感染症対策を徹底して多くの方にご参加いただきました。(91名)感染症対策等へのご協力ありがとうございました。

次回は10～11月に開催される東振協主催の健康フェスティバルの中から厳選したウォーキングコースを健保組合として参加するという初めての試みとなります。例年、8～9月にかけて東振協から開催日程等の案内が届くことになっております。開催日・コース等が決まりましたらご案内いたしますので、楽しみにお待ちください。



東京都鉄二健康保険組合

東京都文京区湯島3-21-10

TEL 03-3835-4341 FAX 03-3834-3614

URL <http://www.tetuni-kenpo.or.jp>