

# 健康づくり企業宣言書

健康づくり宣言 大項目	健康づくり内容	実施項目	宣言認定 必須項目数	
1. 経営理念 健康宣言の社内外への発信及び経営者の健診受診	①健康宣言書の社内掲示		全項目	
	②鉄二健保ホームページに宣言企業として掲載			
	③経営者自身の健診受診			
2. 健康管理体制 健康づくり責任者の設置	①保健委員の推薦(役員以上がベスト) (社員301人以上の事業所)		1項目	
	②保健委員の推薦 (社員300人以下の事業所)			
3. 制度、施策実行 健康課題の把握と対策	①健診受診率向上(本人実質100%)		3項目 以上 (50人以上 4項目以上)	
	②がん検診の受診率向上			
	③家族の特定健康診査受診勧奨による受診率向上 (事業主と鉄二健保理事長の連名文書)			
	④鉄二健保顧問医による健康相談の活用			
	⑤健診結果が悪い方の医療機関への早期受診勧奨の 実施による重症化予防			
	⑥ストレスチェックの実施			
	⑦健康増進・過重労働防止に向けた具体的計画の策定			
	健康管理意識の向上	①鉄二健保の健診データの社内等での活用		
		②過重労働の防止(ノー残業デー等の設定)		
		③社内コミュニケーションの促進によるメンタル不調の防止		
従業員のと身体への健康 づくりに向けた具体的対策  (②と③は、鉄二健保の健康 づくり講習の活用が可能)	①保健指導と特定保健指導の実施		3項目 以上 (50人以上 4項目以上)	
	②食生活の改善に向けた講習会の実施 (朝食欠食・野菜摂取・減塩等)			
	③運動機会の増進に向けた講習会の実施 (体操・ストレッチ・階段活用・万歩計活用等)			
	④受動喫煙対策 (社員アンケート・社内禁煙・敷地内禁煙・就業時間禁煙等)			
	⑤感染症予防対策(鉄二健保のインフルエンザ及び肺炎 球菌感染症予防接種の補助活用・風疹予防接種等)			
	⑥過重労働対策 (長時間勤務労働者への時間縮減対応等)			
	⑦メンタルヘルス対策 (メンタル不調者への相談体制等)			
	⑧朝食の欠食者防止の取組み実施 (血糖値の急激な上昇を抑え血管老化を防止)			
	⑨社員の1日歩数 8,000歩以上の取組み実施 (1日8,000歩、20分の早歩きが生活習慣病を予防)			
	⑩取組み中又は取組む予定の健康づくりを記載 例: 企業で、日々の体操・ストレッチ・禁煙等を実施 例: 企業で、血圧計・体重計を設置し、日々の測定を実施 [ ]			
専門資格者の関与	産業医又は保健師(鉄二健保の保健師含む)を社員の 健康保持・増進に活用		50人以上 必須	
4. 評価・改善 医療保険者との連携	40歳以上の全加入者の健診データの鉄二健保への提供 (鉄二健保の健診費用補助を未利用の加入者分)		必須項目	
5. 法令遵守、リスクマネジメント 法令遵守の徹底	社員への健康管理に関連する法令遵守の徹底 (労安衛法・高確法による事業者健診データ提供等)		必須項目	

令和 年 月 日

上記の○の項目について、健康づくりの実施を宣言する。

事業所名称  
所在地  
事業主名

(印)