

東京都鉄二健康保険組合では、下記の基準表をもとに
 受診が必要な方の中でも緊急性の高い**危険レベル2・レベル3**に
 該当した方へ受診をお願いする文書を送付しております。

健康診断結果レベル判定基準表

順天堂大学医学部総合診療科/先端予防医学・健康情報講座
 特任教授 福田洋医師（鉄二健保顧問医）監修
 ※人間ドック学会の基準をもとに一部改変

受診

1か月以内
に受診！

即受診！放置禁止！
いつ倒れても不思議ではありません

分類	項目	正常 基準値	保健 指導 レベル	危険 レベル1	危険 レベル2	危険 レベル3	疑われる主な疾患 重症化した場合の疾患
血圧	収縮期血圧	129以下	130以上	140以上	160以上	180以上	高血圧 脳梗塞・脳出血 くも膜下出血 心筋梗塞・狭心症 慢性腎臓病(CKD)
	拡張期血圧	84以下	85以上	90以上	100以上	110以上	
血糖 (糖尿病)	空腹時血糖	99以下	100以上	126以上	140以上	200以上	糖尿病 甲状腺機能亢進症 感染症・肝疾患 脳下垂体機能亢進症・ 脳炎 副腎皮質機能亢進症 冠動脈疾患・多発性硬 化症 悪性腫瘍・関節炎 敗血症・やけど等
	随時血糖	125以下	126以上	180以上	200以上	250以上	
	HbA1c (NGSP)	5.5以下	5.6以上	6.5以上	7.0以上	8.4以上	
	※血糖値、HbA1cどちらも結果数値がある場合はHbA1cを優先に判定 ただしHbA1cがレベル外で血糖値レベル3以上の場合は顧問医相談						
脂質	中性脂肪	30-149	150以上	29以下 300以上	500以上	1000 以上	動脈硬化による 狭心症・心筋梗塞 脳梗塞・脳出血
	LDLコレステ ロール	60-119	120以上	59以下 140以上	200以上	220以上	
肝機能	AST (GOT)	0-30	31以上	51以上	100以上	300以上	急性肝炎・慢性肝炎 アルコール性肝炎 脂肪肝・肝硬変 心筋梗塞
	ALT (GPT)	0-30	31以上	51以上	100以上	300以上	
	γ-GT (γ-GTP)	0-50	51以上	101以上	500以上	1000 以上	アルコール性肝障害 薬剤性肝障害 胆道炎・総胆管結石
腎機能	尿蛋白	(-)	(±)	1+	2+以上		腎炎・ 腎盂腎炎等の腎疾患 尿管結石・膀胱炎・ 膀胱結石 前立腺炎 尿道炎・肥満症 高血圧・糖尿病・ 膠原病等
	血清 クレアチニン (男性)	1.0以下	1.01~ 1.29	1.3以上	1.5以上	2以上	
	血清 クレアチニン (女性)	0.7以下	0.71~ 0.99	1.0以上	1.5以上	2以上	
	e-GFR	60以上		45-59	45未満		