

大切な人といつまでも健康で過ごしていただくために
1年に1度必ず健康診断を受けましょう！

健康診断のご案内が入っています。
お手元に届いたらすぐ中身をご確認下さい。

東京都鉄二健康保険組合ご加入の皆様へ 巡回レディース健康診断のご案内

WEB 申し込み or **申込書の郵送** のどちらか一方でお申し込みください。（重複不可）

健康診断の申し込みは「WEB 申し込み」がおすすめです!!

4 月 1 日（火）から WEB 申し込み開始

申し込み期限は、申し込み方法によって異なります。

人気の会場は早期に満員となります！お申し込みはお早めに!!

WEB 申し込み

実施予定日の 2 か月前の月末まで

（例）実施予定日が 8 月の場合、申込期限は 6 月 30 日

※予約枠が無くなり次第、申し込み受付は終了します

申込書の郵送

2025 年 5 月 20 日（火）まで

※同封の封筒を使って投函してください

WEB 申し込みでできること

<首都圏版で受診の場合>

（茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨）

ご希望の会場・日程で即時予約が確定いたします。

（郵送の場合は日程決定まで、最長 4 週間ほどかかります）

受付時間の指定もできます！

<全国版で受診の場合>

（北海道・東北・北信越・静岡・東海・近畿・中国四国・九州・沖縄）

予約の確定はできません。

即日で希望日程の登録ができます！

（郵送よりも日程確定までの時間が 3 週間ほど早くなります）

東京都鉄二健康保険組合



女性のがん検診が充実！

・乳がん検査・子宮頸がん検査を実施

※全ての会場で乳房超音波検査

(エコー)を実施します

※乳房X線検査(マンモグラフィ)は一部会場で実施しません



手軽に、短時間で受けられます！

・市民館やホテルの会議室で実施

・完全予約制

・受診時間は90～120分程度

・予約と健診結果の届けは郵送

→時間的なご負担はおかけしません



健診結果・履歴を継続管理

・全会場の健診結果データを一括して管理

・転居などで健診を受ける場所が変わっても記録が残る

対象になる方

受診日の時点で、東京都鉄二健康保険組合加入中の35歳以上の被扶養者である方

受診日の時点で東京都鉄二健康保険組合の資格がない場合には受診ができません。

年度内(4月1日～翌年3月末日)に1回限りの受診となります。重複受診はできません。

資格喪失後の受診、重複受診をされた場合は健診費用をご請求します。

健康診断の内容

検査項目			この検査で調べること	自己負担金
基本検査(必須)	問診			5, 0 0 0 円
	身体計測	身長・体重・腹囲・BMI		
		視力・聴力		
		血圧測定	循環器系疾患	
	尿検査		糖尿病、腎疾患	
	血液検査		貧血、糖尿病、腎機能、肝機能	
	心電図検査		心疾患、循環器疾患	
	胸部 X 線検査		胸部疾患	
	大腸がん検査（便潜血 2 回法）		大腸がん	0 円
	胃部 X 線検査		胃・十二指腸疾患	0 円
	子宮頸部細胞診（医師採取法）		婦人科検査	0 円
	乳房 X 線検査 （マンモグラフィ※1）	重複可※2 ¥ 5,500	乳がん、その他乳房疾患	0 円
乳房超音波検査（エコー）	0 円			
検査(任意) オプション	ヒトパピローマウイルス検査※3		婦人科検査	5, 0 0 0 円
	腹部超音波検査（エコー）		臓器の腫瘍や結石	5, 5 0 0 円
	胃がんリスク検査 （ペプシノーゲン・血液検査）		胃・十二指腸疾患	3, 3 0 0 円

※1 乳房X線検査は一部会場で実施いたしません。同封の「巡回型健診会場一覧」で必ずご確認ください。

※2 乳房X線検査(マンモグラフィ)と乳房超音波(エコー)を重複して受診する場合、自己負担金は別途5,500円となります。

※3 ヒトパピローマウイルス検査は子宮頸部細胞診(医師採取法)と同時実施になります。単項目では受診できません。

	(推奨) WEB申し込み (約5~10分)	申込書の郵送 (約10分+投函)
①申し込み方法	 QRコード or URLからアクセス https://ladies-reservation.do-yukai.com/  ・アカウントを登録済みの方は、 「ログイン」からお手続きをお願いいたします。 ・WEBからの申し込みが初めての方は、 「新規ユーザー登録」からお手続きをお願いいたします。 ※利用規約への同意の上、お申し込みください	 申込書の記入 同封の「巡回型健診会場一覧」から、 ご希望の会場と開催日を選んで 「巡回レディース健康診断申込書」に 第3希望まで記入をお願いいたします。  ポスト投函 同封の封筒を使って投函してください
②決定通知受け取り (受診予約日確認)	 登録完了後は確認メールが送信されます。 ※doyukai-notification@do-yukai.comからの メール受信を許可してください	 予約日の1か月前までに「決定通知」 が自宅に届きます。
③受診票受け取り (問診票/注意事項説明)	予約日の約2週間前までに、「受診票」が自宅に届きます。	
健康診断受診		
④健康診断結果 受け取り (健康診断結果通知)	 受診日から約1か月後に、「健診結果」が自宅に届きます。 首都圏以外で受診された場合は約1か月半後に発送されます。	

※日程変更・キャンセルの場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

※予約日決定後に会場変更、日程変更、開催中止などが発生した場合には、別途ご連絡いたします。

よくあるご質問

健診は何時ごろから始まりますか	午前・午後で行います。(受付時間は健診資料にてご案内いたします) 混雑緩和のため、 <u>受付時間厳守</u> でお越しいただきますようお願いいたします。
予約日確定後に日程や項目の変更・キャンセルはできますか	お問い合わせください。ご予約のキャンセルの際もキャンセル料はいただいておりません。 一部のオプション検査には定員がありますので、変更希望の場合はお電話にてご相談ください。

問い合わせ先

健診制度や 健保の加入資格について	東京都鉄二健康保険組合 住所 113-0034 東京都文京区湯島 3-21-10 電話番号 03-3835-4341
健診の申し込み方法や 変更・キャンセルについて (申し込み手続は WEB もしくは郵送で お願いします)	(実施医療機関) 医療法人社団 同友会 電話番号 : 03-6891-2252 (8:30~12:30 13:30~17:00) 土日祝日、年末年始除く 同友会ホームページ https://www.do-yukai.com/kenshin/fujinkenshin.html ※最新の会場情報や健診情報をご覧ください



20代から女性のがん検診を受けましょう

ヒトパピローウイルス検査

ヒトパピローウイルスとは？

性交渉によって約80%の女性が一生に一度は感染していると報告があるほどありふれたウイルスです。しかし、まれに感染が持続し、一部の人で前がん病変が生じるとされています。

こんな方にオススメの検査です！

- ・20歳以上の女性
- ・子宮頸がん検査で異常があったことがある
- ・多産、または経口避妊薬を長期使用している
- ・喫煙される方

ヒトパピローウイルス検査の受診方法とは？

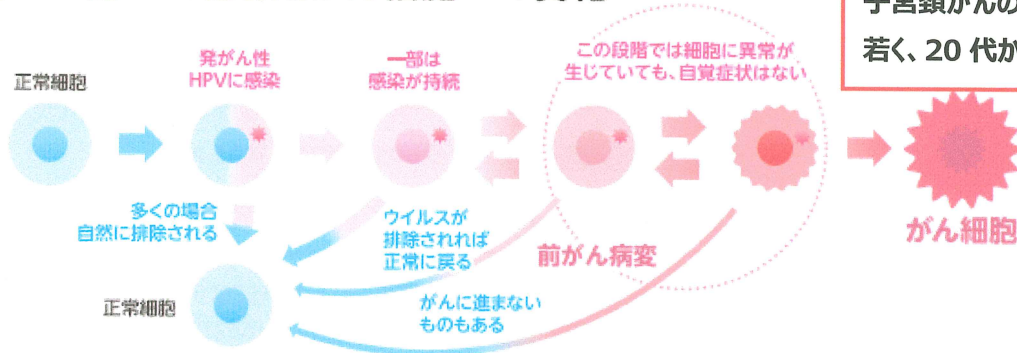
子宮頸部よりブラシで細胞を採取して検査します！
短時間で終わる検査です！

ヒトパピローウイルス検査を受診するメリット

子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローウイルス感染の有無を調べ、子宮頸がんのリスクを評価して早期発見に役立てることができます。**子宮がん検査（子宮頸部細胞診）と併用することでさらに効果が期待できます。**

※ヒトパピローウイルス検査は子宮がん検査（子宮頸部細胞診）と同時実施になります。単項目では受診できません。

発がん性HPV感染とがん細胞への変化



子宮頸がんの発症年齢は他のがんより若く、20代から注意が必要です！！

乳がん検査（女性のがん罹患率第1位！）

乳がん検査とは？

乳房超音波検査とマンモグラフィがあります。

30代までの方は、マンモグラフィより**乳房超音波検査**の方が乳がんを発見しやすいと言われています。ベッドに横になり、超音波でがんを探します。

40歳以上、特に50歳以上の方は、乳房超音波より**マンモグラフィ**が適しております。マンモグラフィはしこりのはっきりしないがんでも発見可能です。

透明なプラスチックの板で乳房を挟んで、乳房を平らにして撮影する検査です。マンモグラフィと乳房超音波を併用することで、さらに効果が期待できます。



マンモグラフィ

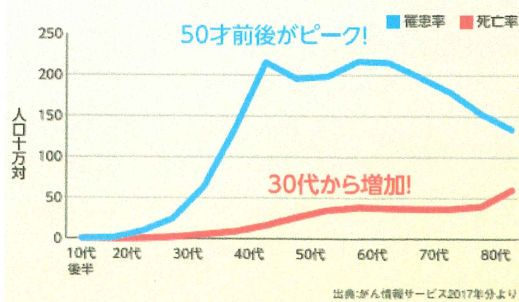


乳房超音波検査

こんな方にオススメの検査です！

- ・胸に気になるしこりがある
- ・血縁者に乳がんになった方がいる
- ・30歳以上の女性
- ・乳がん検診を受けていない

年齢別乳がん罹患（かかる）率、死亡率



はがす

2025 年度 巡回レディース健康診断申込書

①～④の太枠内をすべてご記入ください

① 健保組合	組合名	東京都鉄二健康保険組合	
	保険証番号	記号	番号

② 受診者様について	氏名	フリガナ	
		漢字	
	生年月日	☐ 昭和 ☐ 平成 年 月 日 (歳)	
	住所	-	
	自宅電話番号	() 市外局番からご記入ください	
日中連絡先	() 市外局番からご記入ください		

③ 検査項目	基本項目	乳がん検査 (マンモ・超音波の重複は 別途 ¥ 5, 500)	☐ 受診する (マンモ) ※会場限定 ☐ 受診する (超音波)	希望するものを選んで☑ マンモと超音波の同時受診可	チェックがない場合は「受診しない」とみなします
	選択項目	ヒトパピローマウイルス検査 ¥ 5, 000	☐ 受診する ☐ 受診しない	どれかひとつを選んで☑ ※必ず子宮頸部細胞診と同時実施	
		胃がんリスク検査 (ペプシノーゲン・血液検査) ¥ 3, 300	☐ 受診する ☐ 受診しない	どれかひとつを選んで☑	
		腹部超音波検査 ¥ 5, 500	☐ 受診する ☐ 受診しない	どれかひとつを選んで☑	

④ 希望会場		会場名	会場コード (9 ケタ)	受診予定日
	第 1 希望			年 月 日
	第 2 希望			年 月 日
	第 3 希望			年 月 日

【個人情報の取り扱いについて】 記入した個人情報は巡回レディース健康診断の実施を目的に、健康保険組合と(医) 同友会で適正に利用するとともに、ご受診いただいた際の健診結果は健康管理の目的によりご本人と健康保険組合のみに通知いたします。

2025年度 巡回型健診会場一覧

都道府県別目次

首都圏版

茨城	A-2
群馬	A-2
栃木	A-3
埼玉	A-4
千葉	A-7
東京	A-10
神奈川	A-14
山梨	A-19

<最新の会場情報や健診情報はこちら>

同友会ホームページ

http://www.do-yukai.com/kenshin/fujinkenshin/html



※予約日決定後に会場変更、日程変更、開催中止になる場合がございます。
発生した場合には、別途ご連絡いたします。

<健康診断の様子ははこちら>

健康診断の流れ・雰囲気・各検査の様子など動画でご覧いただけます！

※QRコード、URLよりアクセスしてください。

 <https://www.do-yukai.com/kenshin/movie.html>

全国版

北海道ブロック (北海道)	B-20	東海ブロック (愛知・岐阜・三重)	B-25
東北ブロック (青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島)	B-21	近畿ブロック (滋賀・大阪・京都・奈良・和歌山・兵庫)	B-29
北信越ブロック (長野・石川・富山・新潟)	B-22	中四国ブロック (鳥取・島根・岡山・広島・香川・徳島・高知・愛媛)	B-42
静岡ブロック (静岡)	B-23	九州・沖縄ブロック (山口・福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島・沖縄)	B-45

健康診断の申し込みは「WEB申し込み」がおすすめです！

＊4月1日(火)より申込受付開始

＜首都圏版で受診の場合＞

・ご希望の会場・日程で即時予約が
確定いたします！！

・受付時間の指定ができます！！

＜全国版で受診の場合＞

・予約の確定はできません。
・即日で希望日程の登録ができます！
(郵送よりも日程確定までの時間が
3週間ほど早くなります)

WEBでお申し込みいただいた場合、申込書の郵送は不要です。