



40歳～75歳未満の方へ

令和7年度

特定健診・婦人健診のご案内

※健康診断の申込について

- 健診の予約は人気のある施設ほど予約が取りづらいため、お早目に予約することをお勧めします。
(健診機関の繁忙期：5月・6月・10月・11月)
- 年度末ちかくの予約はキャンセルした場合に日程変更ができないことがありますのでご注意ください。

詳細は同封の案内をご覧ください！

- ・巡回レディーズ健診のご予約は、「WEB 申込」又はご案内封筒(ページュ色)に同封の「申込書と送付用封筒」でお申し込みください。
- ・その他の健診は直接、医療機関にお申込みください。
- ・会館婦人健診の申込は別途10月頃に発送予定です。

～令和6年度健診受診分～
健保組合の補助を利用せず、パート先などで
健診を受診された被扶養者の方は、健診結果(写)を
お送りください。

QUOカード(1,000円分)を贈呈します！

年齢とともにあなたの身体は変化していきます。 健診は毎年受けましょう。

あなたの健康を心配している人がいます。
自分自身のため、そして見守っていてくれる誰かの
ためにも健診は忘れずに受けましょう！



特定健診は手軽に受診できます

1 予約

案内や受診券が送られてきたら、
健診医療機関に実施時期や受診
対象者を確認し、希望受診日の
予約をしましょう。

2 健診受診

「マイナ保険証や資格情報の
お知らせ等」と受診券を持って、
予約日に健診医療機関で受診
してください。

3 結果

健診後、健診結果が通知されます。
再検査等が必要な場合は、
早急に、病院で受診してください。

4 健康相談

健康についてのご相談は、当組合へご連絡いただくか、受診された医療機関や保健所等をご利用ください。

●からだの健康相談

保健所 健康問題全般について、医師や保健師などが個別に対応しています。
全国の保健所一覧 (厚生労働省HPより)



●心の健康相談 …東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協) で実施している事業サービス

電話相談 ☎0120-783-373

1人1回30分程度まで、電話番号非通知は解除しておかけください。
月～金曜日 9:30～21:30 土曜日 11:00～19:00 (日曜・祝日・年末年始は除く)

WEB相談 (メール相談) 24時間年中無休 (回答には3営業日程度を要します)



こころ相談ネット 「法人契約コード」 tetunikempo

生活習慣病になれば “人生プランの大幅な変更” が必要になることも…
健診をきっかけに「ご自身の健康づくり」をはじめましょう！

健診結果が届いた後は、そのまま放置するのではなく、結果に応じて、
二次検査の受診や生活習慣の改善に取り組むことが大切です！