

令和8年3月31日

被扶養者 各位

東京都鉄二健康保険組合  
理事長 谷島 雄

## 各種健康診断（特定健康診査・婦人健診）のご案内について

令和8年度も引き続き、東京都鉄二健康保険組合では皆様の健康を願い、ご自身の健康状態の確認と生活習慣を見直すきっかけとして、健診をお受けいただきたく、35歳以上の皆様へご案内をお送りしております。

特に女性の皆様には検査項目が充実した「巡回レディース健診」や胃部X線検査・婦人科検査項目を含む「婦人健診」をお勧めしています。

ご家族の健診受診率が向上すると、当組合の納付する後期高齢者支援金が減額され、被保険者の方にご負担いただく健康保険料を軽減することにもつながります。このため、パートなどの勤務先において健診を受診された方にも健診結果と22項目の質問票の写しのご提供をお願いしております。

何より皆様の健康維持や疾病の早期発見のために、本年度も健診の受診を重ねてお願い申し上げます。

### 【同封書類】

1. 各種健康診断（特定健康診査・婦人健診）のご案内について ※本紙
2. 令和8年度 被扶養者健診種類一覧表
3. 必ず健康診断を受けましょう！
4. 特定健康診査専用「受診券」  
(対象者40歳以上のみ 自己負担1,000円、組合補助6,000円相当)
5. 特定健康診査専用「実施医療機関一覧」(対象者40歳以上)
6. 令和8年度「各種鉄二契約医療機関一覧表」
7. 令和8年度「東振協 契約医療機関一覧表」
8. 鉄二健保会館 婦人健康診断のお知らせ
9. 「令和7年度健康診断の結果ご提出でQ.U.Oカードをプレゼント！」  
※組合の健診補助をまだ受けていない方が対象。
10. 巡回レディース健診のご案内

**今すぐ今年度の健診を予約しましょう！**

お問い合わせ先  
東京都鉄二健康保険組合 保健事業部 03-3835-4341