

てつにだより 令和3年度 5月号

社内で回覧してください

- *総務部からのお知らせ・・・健康経営優良法人2021に認定されました
- *業務課からのお知らせ・・・マイナポータルを利用した電子申請のご案内
- *保健事業部からのお知らせ・・・「てつに健活プロジェクト」最終年度！！

～コロナ終息への願いと感染防止対策の徹底を～

年初から昨年続き再び緊急事態が宣言され、3月27日に宣言解除となりましたが、新規感染者数は減少せず不安な日々が続いています。暖かくなると共に感染症対策も緩みがちになりそうな昨今ですが、このまま何とか終息に向かってくれることを願うばかりのこの頃です。

コロナワクチン接種も高齢者と医療従事者を対象に始まりましたが、国民全体がワクチンを接種できるまでは今しばらくかかりそうです。みんなが安心して暮らせる社会を一日も早く取り戻せるようにその日まで我々一人一人が手指消毒やマスク着用など徹底してまいりましょう。今あなたが触れた物に菌が付いている可能性は捨てきれません。

病気に負けないためには自身が持つ自然治癒力である体の免疫力を高めることが重要です。私たちの免疫細胞は常に外敵と戦っていますが、免疫細胞の約7割が腸に集まっていることから、腸内環境を整えるのが免疫力を高める近道です。食生活に気をつけてヨーグルトなどの発酵食品を食べて善玉菌の養分となる食物繊維を多く摂るようにしましょう。また、適度な運動やウォーキングも免疫力アップにつながる事が分かっています。

今年は2020年から1年延期となり開催される東京オリンピックの年です。残念ながら観客を制限しての開催となりますが、スポーツの祭典にふさわしい盛り上がりを期待したいですね。見れば何となく体を動かしたくなるもの。これを機にスポーツやウォーキングなど運動に取り組む人が増えればいいなと思います。

自粛生活が長引いたことから社会のストレスが高まっています。上手に他人に迷惑をかけることなくストレスをぶっ飛ばして、気持ちよく毎日を過ごしたいですね。

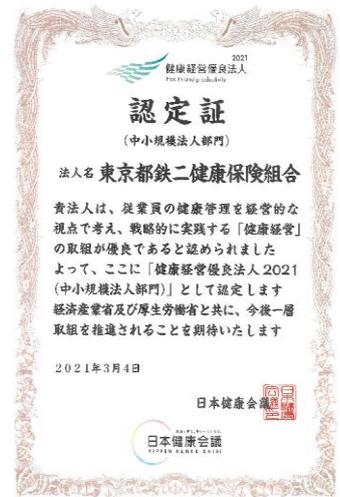


さて、いよいよ令和3年度が最終年度となる特別事業、「てつに健活プロジェクト」ですが、3年度も充実した事業をお届けできるよう厚労省と健保連に事業申請してまいります。会社の健康づくりを応援する健康づくりコンサル事業、無料でご利用できるオンライン禁煙サポートプログラムや脳検査(一部負担有り)をはじめ、会社で開催する健康講演会の費用補助などを実施します。この事業は国と健保連の助成金で実施するため4年度以降は無償でのご提供が難しい事業でもあります。是非この機会にご利用、ご参加お待ちしております。

～ 総務部からのお知らせ ～

◆ 経済産業省の健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)に認定されました。

当組合は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められ、2021年3月4日付で認定されました。健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。加入事業所の皆様におかれましても、健康企業宣言や健康経営優良法人認定制度に取り組みましょう。



◆ 窓口業務について

新型コロナウイルス感染対策のため、引き続き窓口業務を以下のとおりとさせていただきます。ご担当者様・組合員の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

○窓口・電話対応時間の短縮

午前10時 ～ 午前12時、午後1時 ～ 午後4時まで

○書類の受付

来所はお控えいただき、資格取得・喪失、限度額認定証、任意継続の手続きなどは、郵送での手続きをお願いいたします。

◆ この日なんの日

5月30日 「ゴミゼロの日、環境美化の火」

各都道府県の環境美化推進協議会が実施。

「ゴ(5)ミ(3)ゼロ(0)」の語呂合わせ。

衛生的な生活を送ることで感染予防に繋がましょう。

5月31日 「世界禁煙デー」

世界保健機関(WHO)が設立40周年を迎えた1988年に

禁煙を推進するために制定。



東京都鉄二健康保険組合

東京都文京区湯島3-21-10

TEL 03-3835-4341 FAX 03-3834-3614

URL <http://www.tetuni-kenpo.or.jp>

～ 業務課からのお知らせ ～

◆ マイナポータルを利用した電子申請のご案内

マイナポータルを利用した健保組合への電子申請を受け付けています。

被扶養者異動届の申請も 2021 年 5 月からできるようになりました。

G ビズ I D を取得していただき、ご利用の人事・給与システムより申請してください。

「特定法人(資本金 1 億円を超える法人等)」には①～③の電子申請が義務化されていますが、「特定法人」以外の事業所も電子申請が可能です。

●電子申請が可能な届出

① 算定基礎届	特定法人は電子申請が義務化されています
② 月額変更届	
③ 賞与支払届	
④ 資格取得届	義務化されていません
⑤ 資格喪失届	
⑥ 被扶養者異動届	



☆マイナンバーの記載を忘れずにお願いします。

☆資格喪失届・被扶養者異動届の扶養削除の申請は、電子申請後速やかに保険証を郵送にて返却してください。

*G ビズ I D について詳しくは経済産業省のHP (<https://gbiz-id.go.jp/top>) をご覧ください

*マイナポータルへの申請データの送信はご利用の人事・給与システムから A P I 連携による G ビズ I D パスワードで認証の上、直接マイナポータルに送信します。ご利用の人事・給与システムにより操作方法が異なりますので、詳細はご利用の人事・給与システム事業者へお問い合わせください。

今後の予定

◆ 令和 3 年度 算定基礎届 事務説明会中止のお知らせ

令和 3 年 6 月に開催を予定しておりました算定基礎届の事務説明会につきましては、新型コロナウイルスの感染が収束していない状況を受け、当健康保険組合といたしましては、健康に携わる団体として、物理的な接触機会を低減させて「さらなる感染拡大の抑止」「安全配慮の観点」から、昨年と同様中止とさせていただきます。

なお、算定、月変、賞与用紙・算定の手引きについては、6 月中旬ごろ事業所宛てに送付させていただきます。提出については、郵送または電子申請にてご提出ください。

ご担当者様にはご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどお願い申し上げます。

～ 保健事業部からのお知らせ ～

健康企業宣言推進協議会「健康企業宣言 Step1」を宣言されました。

鉄二健保「健康づくり企業宣言」の次のステップとして、「健康企業宣言推進協議会」において取り組まれている「健康優良企業 銀の認定」を目指して、1社が「健康企業宣言 Step1」を宣言し健保連東京連合会より「宣言の証」が交付されました。

【宣言事業所】
・株式会社 南武



※銀の認定を受けると健康優良企業の
ロゴマークの使用が可能となります。

詳細は、鉄二健保ホームページ又は
会社へお送りしたリーフレットをご覧ください。

「てつに健活プロジェクト」は令和3年度が最終年度となります！

●脳検査費用補助事業(40歳以上の本人・家族) (今年度限り)

健保組合が2万円を上限に補助いたします。検査料金(税込額)から、組合補助金額2万円を差し引いた金額を窓口でお支払いください。

検査料金は、契約医療機関により異なります。

東振協契約医療機関で、令和4年3月末日までに一人1回限りとなります。



確実に禁煙したい方向け！

●オンライン禁煙プログラム(本人・家族) 無料！(今年度限り)

禁煙希望者募集中【申込締切:令和4年3月31日】

スマートフォンなどで医師のオンライン診療を受けることができます。

このプログラムでの禁煙達成者には、産直カタログギフトをプレゼントいたします。

D-CUBE
Doko Demo Doctor



短期間のお試し禁煙体験！このプログラムのみで禁煙達成される方も…。

● nonsmo禁煙サポートプログラム(本人・家族) 無料！(今年度限り)

ニコレットでの数日間の禁煙体験プログラムも新規募集中【申込締切:令和4年3月31日】

※ nonsmo禁煙サポートプログラムの体験後でも、オンライン禁煙プログラムのお申込が可能です。

●身体活動量計を用いた健康活動事業の令和3年度申込受付開始 (申込期限は8月末日)

令和3年度の新規参加を8月まで募集しています。是非、ご参加ください。

なお、既に活動量計を所持されている方は自動継続されるため、3年度のお申込は不要です。

また、令和2年度のインセンティブ(表彰・記念品贈呈)対象期間は3月末日で終了しました。

※集計が完了次第、表彰などのご案内をいたします。



肺炎球菌予防接種費用補助事業について

65歳以上の皆様の疾病予防対策として『肺炎球菌予防接種の費用補助』を実施しています。

4月上旬に対象者のご自宅へ『予防接種費用補助のご案内』をお送りいたしました。

鉄二健保ホームページで、補助内容の確認や申請書のダウンロードをすることもできます。

これまで多くの方に、予防接種を受けていただきました。対象者でまだ未接種の方は是非、お受けください。