

てつにだより

令和7年度 11月号

社内で回覧してください

- *業務課からのお知らせ・・・資格確認書の一斉交付について
- *保健事業部からのお知らせ・インフルエンザ予防接種の費用補助について
- *総務部からのお知らせ・・・組合行事の実施報告

～ マイナ保険証は皆保険維持の切り札！ ～

医療保険の事務処理はマイナ保険証を基本とした体制になりました。令和7年12月2日以降はカード保険証そのものが無効になることから回収する必要がなくなります。ただし、ご自身の都合により「資格確認書」を発行してもらった方が資格を喪失された場合などは、これまでと同様に「資格確認書」を回収して組合まで返送する必要があることにご留意ください。



さて、次年度の組合予算を展望する時節となりました。大きな動きは何と云っても「こども子育て支援金」の徴収開始です。健康保険組合連合会の概算では令和8年度は千分の3を見込み、令和9年度、10年度と段階的に引き上げる予測となっています。物価が高騰し続けていますが、組合が支払う医療費も人件費や材料費の上昇から増加傾向があり、健康保険料率も引き上げを検討しなければならない情勢です。国民がマイナ保険証をご利用いただくことで関係事務費が削減されることから、マイナ保険証が皆保険制度維持の切り札となっています。

人口動態から、生産年齢人口は減少を続け高齢化のピークは2040年代後半がピークと予測されています。今後15年程は高齢者医療への拠出金による財政圧迫が想定されますが、将来的に安心できる社会を構築するため高齢者の医療費抑制と少子化対策は待ったなしの状況です。

我々に出来ることは限られていますが、お一人おひとりが自分自身の健康状態に関心を持っていただき、健診と保健指導を受けていただくこと、生活習慣を振り返って食生活と睡眠時間に気を付けていただくこと、適度な運動で体の血流を良くすることが健康維持と医療費削減につながります。特に、誰にでもできる歩く運動習慣が将来の保険料負担を抑制するといっても過言ではありません。

WHO（世界保健機構）が提唱するウェルビーイングが企業経営においても注目されていますが、健康維持こそがウェルビーイングの基礎であり、健康保険組合の目標でもあります。



～ 保健事業部からのお知らせ ～

◆インフルエンザ予防接種の費用補助を実施しています



令和7年度「インフルエンザ予防接種費用補助」の接種期間は10月から12月の間です。実施報告書の締め切り日は、**令和8年1月16日（金）必着**となっております。

詳細につきましては「ザ・てつにふれす9月号」又は9月上旬に発送いたしました「インフルエンザ通知文書」又は「鉄二健保ホームページ」をご覧ください。



鉄二健保HP

◆スマホによるウォーキング事業がスタート！ **インセンティブ期間は10月～3月**

「中強度の身体活動量を意識したウォーキング」の取り組みが始まりました。

インセンティブもご用意していますので、1日平均「8000歩・速歩20分以上」を目指しましょう。



スマホによるウォーキング事業

かかりつけ医で検査を実施の方も、必ず年1回の健診をお受けください。

◆被扶養者を対象とした令和7年度各種健診のご案内 **《 奥様等にお勧めください！ 》**

本年度、ご家族で健診を受けていない方に受診していただけるようお声掛けをお願いします。

何より加入者の皆様の健康維持や疾病の早期発見のために、健診の受診をかさねてお願いいたします。

健保会館での婦人健診：申込期限 令和7年12月5日（金）まで **《 実施日：2/17（火） 》**

生活習慣病健診レベルの検査項目に乳房エコー・子宮がん検査を含めた

31,000円相当の婦人健診が自己負担5,000円で受診できます。

その他の各種健診：受診期間 令和8年3月31日（火）まで **《 巡回レディース健診がおすすめです！ 》**

全国にある契約医療機関で婦人健診など受診することができます。

特定健康診査：受診期間 令和7年12月末日まで

ご自宅にお送りした受診券をご利用ください。

【健診結果提出のお願い】 組合の健診補助を受けずにパート先などで健診を受けられた方は、
令和7年度の健診結果の写しを組合へお送りください。

詳細は、保健事業部までご連絡くださいますようお願いいたします。



各種健診のご案内

◆禁煙サポート事業…「Medically(メディカリー)オンライン禁煙外来プログラム」



- ・概要 要：医師によるオンライン診察と禁煙補助薬で禁煙をサポートします
- ・利用対象者：禁煙を希望する鉄二健保にご加入の被保険者・被扶養者
- ・参加費用：**無料**（通常60,500円のところ、令和7年度健保連運営サポート事業活用のため無料）
- ・申込期限：令和8年3月30日（月）まで

※初回診察は令和8年3月31日（火）までにご受診ください

- ・参加方法：お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードし、健保識別番号を入力してプログラムスタート！

アプリのダウンロードは
こちらから



ユーザー登録の際に
必要な健保識別番号
「135628」

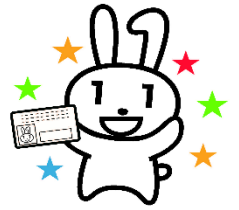
～ 業務課からのお知らせ ～

◆ 令和7年12月2日より健康保険証が利用できなくなります

「健康保険証」は令和6年12月2日に発行が廃止され、医療機関の受診は「マイナ保険証」に一本化されました。廃止後の1年間は経過措置として従来のカード型の「健康保険証」が使用可能でしたが、この度令和7年12月1日を以て健康保険証が完全廃止となります。

令和7年12月2日からは、「マイナ保険証」または「資格確認書」で受診することになりますので、この機会に「マイナ保険証」の登録をご検討ください。

尚、令和7年9月現在のマイナ保険証登録率は74.51%（前月比+1.55%）です。



使ってみよう！
マイナ保険証

資格確認書の一斉交付について

上段のとおり「健康保険証」が利用できなくなることから、「健康保険証」を所有していて、「マイナ保険証」をお持ちでない方（※）を対象に「資格確認書」の一斉交付を行いました。

事業主及びご担当者の皆様にはお手数をおかけしますが、該当の方にお渡しくださいますよう宜しくお願いいたします。

また、被保険者資格、被扶養者資格の喪失時に返納が必要となっておりますので取扱にご注意ください。

（※）「マイナ保険証」をお持ちでない方とは

- ①マイナンバーカードを取得していない方
- ②マイナンバーカードを返納した方
- ③マイナンバーカードを保有しているが健康保険証利用登録を行っていない方
- ④利用登録解除を申請した方
- ⑤マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れの方 を指します。

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限の更新についてはこちら→

<https://www.kojinbango-card.go.jp/card/renewal/>



マイナ保険証の利用登録方法はこちら→

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40391.html



◆ 被扶養者資格の再確認(検認)にご協力ありがとうございました

鉄二健保では、健康保険法施行規則第50条に基づき被扶養者資格の再確認を毎年実施しており、18歳以上の被扶養者（配偶者を含む）を対象に検認を行いました。事業主及びご担当者の皆様には「健康保険被扶養者確認調書」のご提出にご協力いただきありがとうございました。

確認の結果、扶養削除となる方につきましては改めてご案内いたしますので、「被扶養者異動届（削除）」をご提出ください。

～ 総務部からのお知らせ ～

◆ リゾートトラスト 年末年始期間 抽選について

当組合HPの新着情報にて、借上保養所「リゾートトラスト」の下記施設の抽選を受付しており、令和7年11月30日（日）まで応募可能です。



希望する施設と予定が合いましたらご応募されてみてはいかがでしょうか。抽選申込書や申込手順等は組合HP 新着情報の該当記事に掲載しておりますのでご確認ください。

宿泊日	ホテル・部屋タイプ	定員・備考	室料（税込）
12月30日（火）～1泊	<山中湖> 和洋室	5名（禁煙室）	15,400円
12月31日（水）～1泊	<伊豆> 和室	4名（禁煙室）	11,000円
1月1日（木）～1泊	<軽井沢> 和洋室	5名（禁煙室）	13,750円
1月2日（金）～1泊	<山中湖> 和洋室	5名（禁煙室）	15,400円
1月3日（土）～1泊	<蓼科> 和洋室	5名	15,400円

◆ 東京ディズニーリゾート®「サンクス・フェスティバル」パスポートのお知らせ

令和8年1月5日（月）～2月27日（金）の対象日に「サンクス・フェスティバル」パスポートが販売されることが決まりました。

特別料金で1デーパスポートが購入でき、当組合にご提出いただく遊園施設利用申込書で発行する「利用券」（年間1回まで、1,000円補助）との併用が可能です。

「サンクス・フェスティバル」パスポートは「東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイトの予約・購入ページ内の専用ページ」のみでの販売となり、購入時に ※団体番号「1066」と ※パスワード「festhx25w(半角英数)」が必要になります。

※ホームページ上では公開不可のため、お送りしている「てつにだより」にのみ記載しております。

※ホームページ上に公開する「てつにだより」には、総務部にお問合せくださいと掲載いたします。

◆ 年末年始の事務取扱について

年末年始の事務取扱は次のとおりです。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

【年末年始の休業日】

12月27日（土）～1月4日（日）



【各種届出】

12月23日（火）までに到着した届出は、年内に処理してご返送いたします。

【各種給付金・高額療養費の支払日】

年内の最終支払日は「各種給付金は12月23日（火）」、「高額療養費は12月24日（水）」とさせていただきます。



東京都鉄二健康保険組合

東京都文京区湯島3-21-10

TEL 03-3835-4341

FAX 03-3834-3614

URL <https://www.tetuni-kenpo.or.jp>