

お悩みやお一人で解決できない問題
がありませんか？

- ✓ 仕事でストレスを感じている…
- ✓ 何となく気分が落ち込む…

通話料・相談料

無料!

ぜひお気軽にご相談ください



電話相談

利用時間

月～金曜 9:30～21:30
土曜 11:00～19:00
1日1人1回、30分程度まで
※日・祝・年末年始は除く

対象者

被保険者・被扶養者
労務管理責任者

- 発信者番号は、通知設定（非通知でないこと）でおかけください。
- 相談は利用時間内となりますので、余裕をもってお電話ください。



WEB相談

利用時間

24時間受付
※回答に3営業日程度を要します

対象者

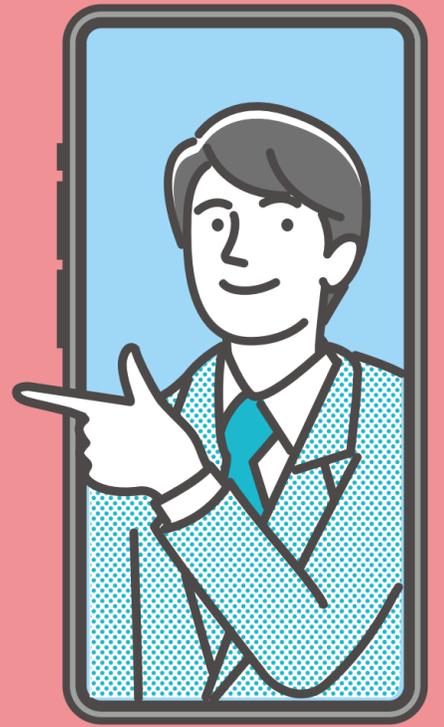
被保険者
被扶養者（18歳以上）

- 下記「こころ相談ネット」にアクセスし、「法人契約コード」を入力してログインしてください。
- 相談1回あたりのメールのやり取りは3往復までとなります。

プライバシーは
保護されます

無料カウンセリングのご案内

加入員の皆様限定



臨床心理士など
経験豊富な
カウンセラー
が対応します



通話料無料 ☆携帯電話・スマートフォンからもご利用いただけます

ナ ヤ ミ ミ ナ サン
0120-783-373

WEB相談「こころ相談ネット」

<https://www.kokoro-soudan.net/>

[法人契約コード] tetunikenpo



【サービス提供者：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会／委託先：(株)フィスメック】

東京都鉄二健康保険組合