



【令和8年度版】

歯とおくちの健康セミナー

LION

東京都鉄二健保加入事業所様

従業員の健康づくり、こんなお悩みありませんか？

- ✓ 手軽に従業員の健康意識を向上させたい
- ✓ 健康経営について、何から取り組んでいいかわからない
- ✓ 年代・性別問わず、全員が参加しやすい施策を導入したい

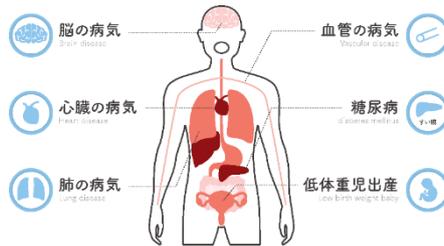
オーラルケアをおススメする理由

取り組みハードルが低く 行動変容しやすい



年代・性別問わず、誰でも行っている
歯をみがくという習慣を、少し変えるだけ

全身健康と密接に関わる



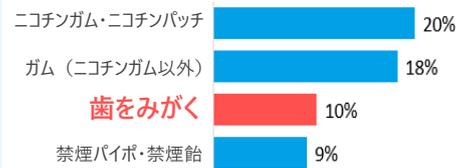
歯周病が糖尿病のリスクを高めるなど、
おくちと全身の健康は深く関係しています

そんなお悩みには、
オーラルケア



喫煙対策につながる？！

< 禁煙に最も有効だったこと > ※ライオン調べ



歯をみがくことで、
禁煙への効果も期待できます



年1回
無料
(上限あり)

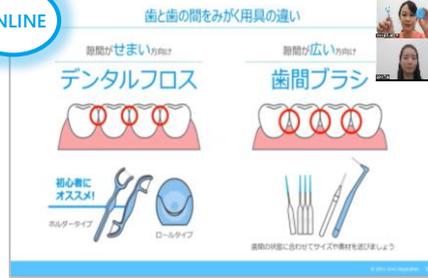
オーラルケアセミナー

おくちの重要性から歯みがきのコツなど、
歯科専門家がリアルタイムで講演 クイズを織り交ぜ主体的に参加可能

REAL



ONLINE



※オンラインセミナー：アーカイブ配信可

形式 会場・オンライン・ハイブリッドいずれも可能

時間 30～60分応相談

オプション

グッズ配布



セミナーに加えて、習慣化を促す
オーラルケアグッズの配布も可能

オーラルケアの習慣化や、参加率アップのきっかけに
なり、おすすめです

グッズの配布は、事業所様負担となりますが、
ご予算やご希望に合わせてご提案させていただきます

お問合せ・お申込み

東京都鉄二健康保険組合 保健事業部

☎03-3835-4341

- ✓ 実施日の1ヶ月以上前にお申込みください
- ✓ 申込み後、キャンセルされる場合は、速やかに業者へご連絡ください
状況によって違約金が発生する場合があります
- ✓ 費用は、原則年1回、健保が負担（上限15万円まで）いたします
複数日の実施やオプションを希望される場合は事業所様負担が発生する場合がございます

・2026年3月現在の情報です。事情により予告なくサービス内容の変更がある場合がございます

・本内容はライオン株式会社の提供する「おくちプラスユー」を東京都鉄二健保加入事業所様向けにアレンジしております