

健康づくり企業宣言書

健康づくり宣言 大項目	健康づくり内容	実施項目	宣言認定 必須項目数	
1. 経営理念	①健康宣言書の社内掲示		全項目	
	健康宣言の社内外への発信及び経営者の健診受診	②鉄二健保ホームページに宣言企業として掲載 ③経営者自身の健診受診		
2. 健康管理体制	①保健委員の推薦(役員以上がベスト) (社員301人以上の事業所)		1項目	
	健康づくり責任者の設置	②保健委員の推薦 (社員300人以下の事業所)		
3. 制度、施策実行	①健診受診率向上(本人実質100%)		3項目 以上 (50人以上 4項目以上)	
	健康課題の把握と対策	②がん検診の受診率向上 ③家族の特定健康診査受診勧奨による受診率向上 (事業主と鉄二健保理事長の連名文書) ④鉄二健保顧問医による健康相談の活用 ⑤健診結果が悪い方の医療機関への早期受診勧奨の 実施による重症化予防 ⑥ストレスチェックの実施 ⑦健康増進・過重労働防止に向けた具体的計画の策定		
	健康管理意識の向上	①鉄二健保の健診データの社内等での活用 ②過重労働の防止(ノー残業デー等の設定) ③社内コミュニケーションの促進によるメンタル不調の防止		1項目 以上
従業員のと身体への健康 づくりに向けた具体的対策 (②と③は、鉄二健保の健康 づくり講習の活用が可能)	①保健指導と特定保健指導の実施 ②食生活の改善に向けた講習会の実施 (朝食欠食・野菜摂取・減塩等) ③運動機会の増進に向けた講習会の実施 (体操・ストレッチ・階段活用・万歩計活用等) ④受動喫煙対策 (社員アンケート・社内禁煙・敷地内禁煙・就業時間禁煙等) ⑤感染症予防対策(鉄二健保のインフルエンザ及び肺炎 球菌感染症予防接種の補助活用・風疹予防接種等) ⑥過重労働対策 (長時間勤務労働者への時間縮減対応等) ⑦メンタルヘルス対策 (メンタル不調者への相談体制等) ⑧朝食の欠食者防止の取組み実施 (血糖値の急激な上昇を抑え血管老化を防止) ⑨社員の1日歩数 8,000歩以上の取組み実施 (1日8,000歩、20分の早歩きが生活習慣病を予防) ⑩取組み中又は取組む予定の健康づくりを記載 例:企業で、日々の体操・ストレッチ・禁煙等を実施 例:企業で、血圧計・体重計を設置し、日々の測定を実施 []	3項目 以上 (50人以上 4項目以上)		
専門資格者の関与	産業医又は保健師(鉄二健保の保健師含む)を社員の 健康保持・増進に活用	50人以上 必須		
4. 評価・改善	40歳以上の全加入者の健診データの鉄二健保への提供 (鉄二健保の健診費用補助を未利用の加入者分)			必須項目
	医療保険者との連携			
5. 法令遵守、リスクマネジメント	社員への健康管理に関連する法令遵守の徹底 (労安衛法・高確法による事業者健診データ提供等)		必須項目	
	法令遵守の徹底			

令和 年 月 日

上記の○の項目について、健康づくりの実施を宣言する。

事業所名称
所在地
事業主名